

CIRUGÍA SIN INGRESO

La Cirugía sin ingreso (o Cirugía Mayor Ambulatoria) incluye todos los procesos que requieren una intervención quirúrgica realizada con anestesia general, local, regional o sedación, tras la cual el paciente requiere cuidados postoperatorios poco intensivos y de corta duración, sin necesidad de ingreso hospitalario. Por este motivo, los pacientes pueden ser dados de alta pocas horas después de la intervención.

Este tipo de cirugía busca el confort del paciente durante todo el procedimiento y distorsiona muy poco su vida y su entorno. Además, mejora la relación entre el equipo facultativo y el paciente e implica una alta cualificación profesional y una importante eficiencia organizativa. Las cirugías tienen lugar en la Unidad de Cirugía Sin Ingreso (UCSI), dentro del Bloque Quirúrgico.

Ubicación i ingreso

- El día de la intervención diríjase con sus acompañantes al mostrador de admisiones de la **Sala de espera de la Planta 1** para realizar los trámites administrativos.
- Un profesional de enfermería le mostrará dónde **se podrá cambiar** y le asignará una cama en la UCSI, donde le prepararán per a la intervención.
- Después de la intervención, se podrá recuperar en la misma UCSI hasta que reciba el alta.

Tiempo de estancia y atención

El tiempo de estancia en el Bloque Quirúrgico variará entre 4 y 8 h en función de la intervención y del tipo de anestesia utilizada. Desde su entrada y hasta que comience la intervención, en algunos casos pueden pasar entre 1 y 3 h, durante las cuales será **atendido en todo momento por el equipo de enfermería**.

Antes de la intervención, tendrá oportunidad de **hablar con el cirujano y con el anestesista**.

Cuando termine la intervención, y si usted no ha indicado lo contrario, sus **acompañantes serán informados** por el cirujano del procedimiento que le han practicado.

Después de la recuperación inicial y cuando enfermería lo considere oportuno, **UN familiar podrá acceder a la UCSI**, después de vestirse con la ropa adecuada, para acompañarle hasta el momento del alta.

Normas previas a la intervención

- **Esté en ayunas** desde medianoche del día anterior (no ingiera alimentos, ni bebidas, ni agua).
- Acuda al Hospital **sin joyas y sin productos de maquillaje o cosmética** aplicados. No lleve las uñas pintadas ni uñas postizas o de gel.
- Si lleva alguna prótesis (dental, ocular o auditiva), retíresela antes de entrar en quirófano.
- Es **recomendable que se duche** antes de acudir al Hospital.
- No olvide aportar la **medicación domiciliaria** que esté tomando de forma habitual para que pueda ser revisada antes de la intervención.
- Dispondrá de una **taquilla cerrada con llave** para dejar la ropa y los objetos personales. Es recomendable que la llave la guarden los acompañantes.
- No es necesario pijama, ya que se le proporcionará una bata con la que será trasladado al quirófano. Se aconseja traer unas **zapatillas**.

Todo el personal del Hospital trabaja para que su estancia sea lo más confortable posible. No dude en preguntar cualquier duda que tenga.