



D.U.E. M^aJosé Dorado

Tractament :

1 - Consevador

- A - Prevenició Factors de risc
- B - Hàbits saludables
- C - Contenció elàstica
- D – Farmacològic

2 - Quirúrgic



D.U.E. M^aJosé Dorado

Tractament :

Consevador

A – Prevenció Factors de risc

D.U.E. M^aJosé Dorado

Tratamiento **Conservador** :

A - Factores de Riesgo

- **Sobrepeso**
- **Falta de movimiento**
- **Estar de pie o sentado con frecuencia**
- **Debilidad del tejido conjuntivo heredada**
- **Desgaste de los vasos por la edad**
- **Modificación patológica de la pared de las venas (arteriosclerosis).**
- **Cambios hormonales :(p. ej. el embarazo),
tratamientos con anticonceptivos**
- **Gestaciones múltiples**
- **Exposiciones prolongadas al calor**
- **Repetición de esfuerzos toraco-abdominales**



D.U.E. M^aJosé Dorado

Tractament :

Consevador

B – Hàbits saludables

D.U.E. M^aJosé Dorado

Tratamiento **Conservador** : B - HÁBITOS SALUDABLES I

- Evitar sobrepeso. Cuidado con la obesidad.
- Llevar una dieta equilibrada (frutas, verduras, integrales) . Evite el estreñimiento.
- Beber 2 litros agua /día.
- Dejar de fumar
- Evitar las ropas ceñidas, ligas, fajas etc..
- No exponerse a fuentes de calor: sol ,rayos UVA.
- No estar mucho tiempo en saunas, jacuzzi.



D.U.E. M^aJosé Dorado

Tratamiento **Conservador** : **B - HÁBITOS SALUDABLES II**

- Realizar duchas de pies y piernas con agua fría.
- Llevar zapatos cómodos con un tacón de 3 a 4 cm. Evitar puntas finas.
- Mantener las piernas elevadas durante la noche . 8 ó 10 cm por encima del eje corporal.
- Los viajes largos no son recomendables. Se recomienda caminar cada hora , unos 10 minutos.



D.U.E. M^aJosé Dorado

Tratamiento **Conservador** :

B - HÁBITOS SALUDABLES III

- Mantener la piel bien hidratada.
- Realizar ejercicio
- Caminar, Caminar por la playa.
- Nadar, Aquagym
- Bicicleta.
- Nordic Walking
- Realizar ejercicios para tonificar las venas





D.U.E. M^aJosé Dorado

Tractament :

Consevador

C - Contenció elàstica



D.U.E. M^aJosé Dorado

Tratamiento **Conservador** :

C - MEDIAS I

- Refuerzan las venas al ejercer el gradiente correcto sobre las venas.
- La Presión reduce el diámetro vascular, permitiendo que las válvulas se cierren de nuevo, reduciendo el flujo retrógrado, regulando el retorno venoso.
- Cuanto mas pequeño es el diámetro venoso, más rápido fluye la sangre, evitando la formación de coágulos y trombos.
- Cuando la pierna se mueve, la media supone una barrera para los músculos que aumenta todavía más la eficacia de la bomba muscular.



D.U.E. M^aJosé Dorado

Tratamiento **Conservador** :

C - MEDIAS II

CLASES DE COMPRESIÓN: según presión ejercida en tobillo.

Ley de Laplace $P = T / \text{radio}$

CLASE	mmHg	INDICACIONES
Clase I .Preventiva	18-21	Piernas cansadas. Ortostatismo
Clase II. Normal Recomendable++	22-32	Varices presentes, Flebitis. Tto. Quirúrgico. Gestante con varices
Clase III. Fuerte	34-46	Tras TVP. Tras úlceras Post quirúrgico.
Clase IV. Extrafuerte	>49	linfedema

D.U.E. M^aJosé Dorado

Tratamiento **Conservador** : **C - MEDIAS III**

El nivel de estadio de la enfermedad venosa determinará la presión necesaria.

La presión ejercida por la media se expresa en mmHg y no en deniers.

El surtido abarca desde calcetines que llegan a la rodilla, hasta leotardos, pasando por medias hasta el muslo con fijación de silicona. Existen modelos especiales para hombres y embarazadas.



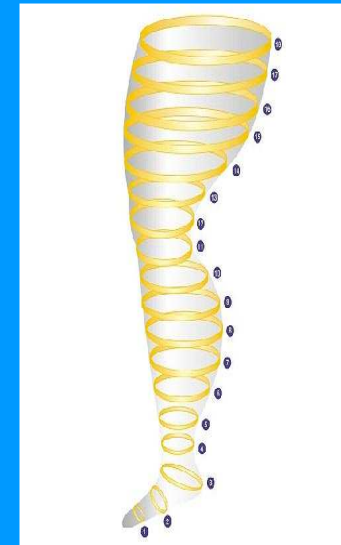
D.U.E. M^aJosé Dorado

Tratamiento **Conservador** : **C - MEDIAS IV**

Realizar las mediciones de la pierna, previas a la adquisición de la media.

Se deben poner a 1^a hora de la mañana y preferentemente acostado.

Existen trucos y materiales que ayudan a la colocación de la media.



D.U.E. M^aJosé Dorado

Tratamiento **Conservador:** **C - MEDIAS V**

Contraindicaciones

- Enfermedad Arterial periférica
- Insuficiencia cardiaca descompensada
- Procesos séptico de la extremidad
- Neuropatía periférica avanzada.
- Otras

Dr. Xavier Cabot

Tractament :

Conservador

D - Farmcològic: Venotònics

Acció:

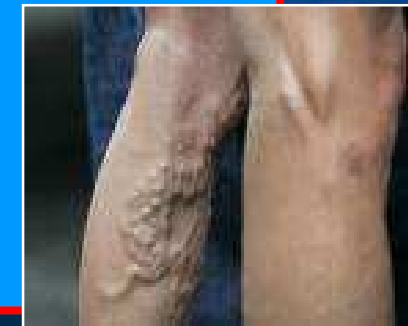
- 1 · Sobre l'estructura venosa: Pared i sist. Valvular
- 2 · Sobre els símptomes, sobre la progressió de les varices i sobre les complicacions evolutives HTV

Tipus:

Flebotònics: Aumenten el retorn venós

Vitamines P: Disminueixen la resistència capilar

Linfotrops: Aumenten la reabsorció del trasuats



Dr. Xavier Cabot

Tractament :

Conservador

D- Farmcològic: Flebotònics

- 1 · **Alfabenzopirones:** Cumarina , Esculetina
- 2 · **Gammabenzopirones:** Ac. Flavònic, Diosmina, Hidrosmina, Troxerutina, Hesperidina.
- 3 · **Saponines:** Escina
- 4 · **Naftoquinones:** Naftazona
- 5 · **Altres alternatives:** Agents hemorreològics, Agents tòpics (pomades), Diurètics



→ “Alleugeriment a curt plaç de l’edema i símptomes relacionats amb la insuficiència venosa crònica”

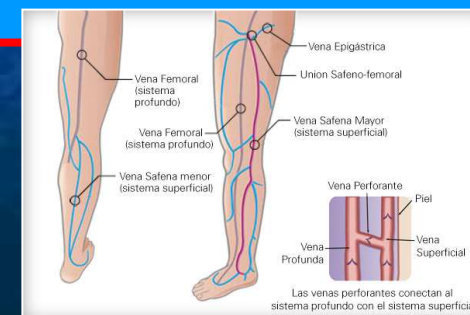
Dr. Xavier Cabot

Tractament: Quirúrgic

Objetius

- 1º) Eliminació dels punts de refluxe gravitacional o dels punts de fuga entre el SVS y el SVF previament identificats mitjansant cartografia ecodöppler, de la manera més segura y eficient**
- 2º) Eliminació de les dilatacions venoses amb el millor resultat estètic**

Nivells d'intervenció: SVF - SVP - SVS



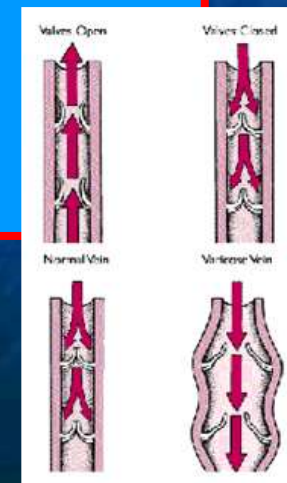


Dr. Xavier Cabot

Tractament : Quirúrgic

1- SV Fondo → Correcció Valvular

- 1- Transposició (Palma-Dale , Warren)
- 2- Transplantament venos
- 3- Valvuloplastia Externa (Psathakis)
- 4- Valvuloplastia Interna (Kitsner)



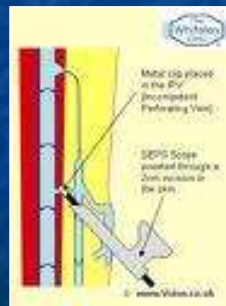
Dr. Xavier Cabot

Tractament : Quirúrgic

2- SV Perforant:

1- Lligadura Linton

2- SEPS





Dr. Xavier Cabot

Tractament: Quirúrgic

3- SV Superficial

1- CORRECCIÓ VALVULAR

BANDING

CLIP ENDOVENÓS

2- TÈCNIQUES EXERÈTIQUES

FLEBOESTRACCIÓ

STRIPPING

INVAGINACIÓ

TRIVEX

FLEBECTOMIA AMBULATORIA (MÜLLER)

3- TÈCNIQUES ENDOLUMINALS

QUÍMIQUES

ESCLEROSANTS

CONGELACIÓ/CRIOESCLEROSI

TERMODINÀMIQUES

RF

VNUS-CLOSURE

CELON

LASER

4- TÈCNIQUES HEMODINÀMIQUES : CHIVA



Dr. Xavier Cabot

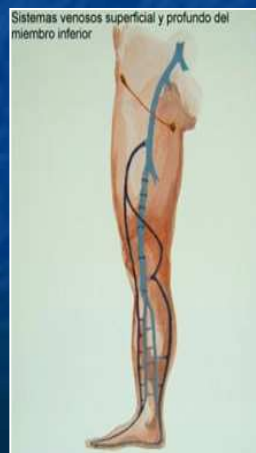
Tractament: Quirúrgic

3- SV Superficial

1-Correcció Valvular

Banding

Clip Endovenós



Dr. Xavier Cabot

Tractament: Quirúrgic

3- SV Superficial

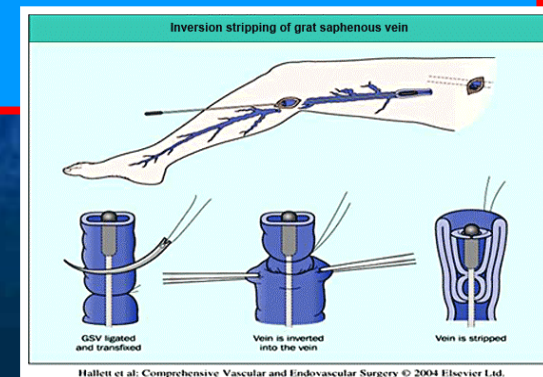
2- Tècniques Exerètiques:

Extirpació de les venes dilatades i de les que son l'origen del refluxe

1. Fleboextracció

▪ STRIPPING

▪ INVAGINACIÓ



Dr. Xavier Cabot

Tractament: **Quirúrgic**

3- SV Superficial

2- Tècniques Exerètiques:

Extirpació de les venes dilatades i de les que son l'origen del refluxe

2. TRIVEX



Dr. Xavier Cabot

Tractament: **Quirúrgic**

3- SV Superficial

2- Tècniques Exerètiques:

Extirpació de les venes dilatades i de les que son l'origen del refluxe

3. FLEBECTOMIA AMBULATORIA (MÜLLER)





Dr. Xavier Cabot

Tractament: Quirúrgic

3- SV Superficial

3- Técnicas Endoluminals

1. QUÍMIQUES {
- **ESCLEROSANTS**
 - **CRIOESCLEROSI**

2. TERMODINÁMIQUES

- **RF** {
 - **VNUS-CLOSURE**
 - **CELON**
- **LASER**

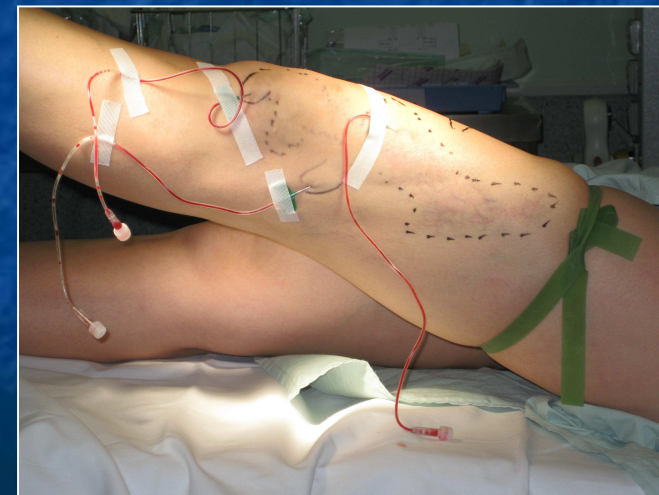
Dr. Xavier Cabot

Tractament : Quirúrgic 3- SV Superficial

3- Tècniques Endoluminals

1. QUÍMIQUES

- **ESCLEROSANTS**
- **CRIOESCLEROSI**



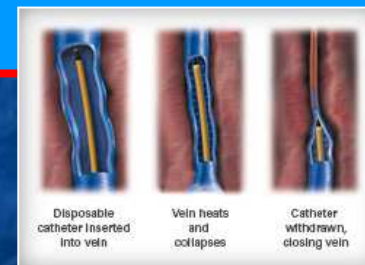
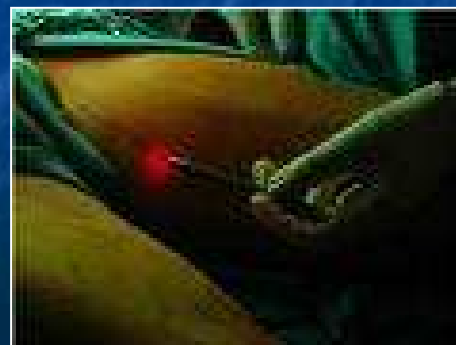
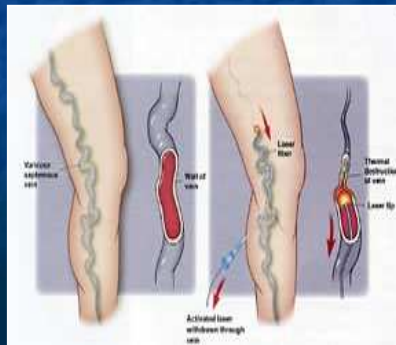
Dr. Xavier Cabot

Tractament: Quirúrgic 3- SV Superficial

3- Tècniques Endoluminals

2.TERMODINÀMIQUES:

- **RF** { **VNUS-CLOSURE**
CELON
- **LASER**





Dr. Xavier Cabot

Tractament: Quirúrgic 3- SV Superficial

4- Técnicas Hemodinámiques: **CHIVA**

Claude Franceschi 1.988

"Tractament de l'insuficiència venosa mitjansant la correcció de les condicions hemodinámiques responsables del desenvolupament de les varices y presevant-se el sistema venos superficial"

CHIVA **Conservative**
Haemodynamic cure of
Incompetent and
Varicose veins in
Ambulatory patients



Dr. Xavier Cabot

Tractament: Quirúrgic 3- SV Superficial

4- Tècniques Hemodinàmiques: **CHIVA**

Principis

1. Fragmentar la columna de presió
2. Interrumpir els shunts V-V
3. Preservar les V. perforants de re-entrada
4. Eliminar les xarxes terciàries o cuaternàries no drenades.



LES VARICES I LA INSUFICIENCIA VENOSA CRÓNICA

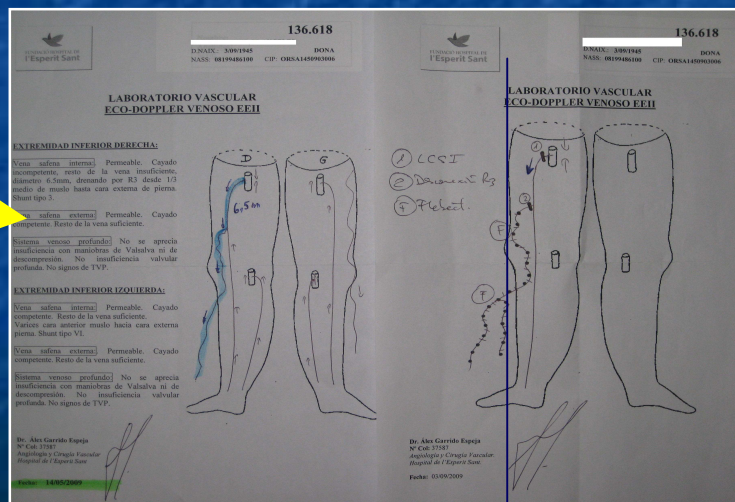
Dr. Xavier Cabot

Tractament: Quirúrgic 3- SV Superficial

4- Técnicas Hemodinámiques: **CHIVA**

Técnica

Estudi Ecodöppler → Cartografía → Marcatje





Dr. Xavier Cabot

COMENTARIS

- **Estudi minuciós Ecodoppler per prendre la decisió terapèutica més encertada**
 - **Prevenició dels factors de risc**
 - **Hàbits de vida saludables**
 - **Profilaxi: Mitges elàstiques**
 - **Flebotònics: milloria simptomàtica temporal**
 - **Tractament quirúrgic: Màxima eficàcia & mínima agressió, evitar l'enllitament, ràpida recuperació, disminuir les complicacions**
- **Escepticisme davant les múltiples y novedoses "tècniques" de dubtosa fiabilitat.**



**... doncs res més,
...!! Moltes gràcies per
la seva atenció !!**