



PREVENIR LES INFECCIONES EN CASA. ¿ES POSIBLE?

18 NOVIEMBRE 2014



FUNDACIÓ HOSPITAL DE
l'Esperit Sant

¿DE QUÉ HABLAMOS ESTA TARDE?

HIGIENE DE MANOS

**TOMA DE ANTIBIÓTICOS SIN
PRESCRIPCIÓN MÉDICA**

VACUNAS INVERNALES

CURA DE PEQUEÑAS HERIDAS



HIGIENE DE LAS MANOS



¿POR QUÉ?

Es la medida más sencilla y eficaz de reducir la propagación de enfermedades infecciosas.

¿CÓMO?

Con agua y jabón o con soluciones de base alcohólica. Llegando a toda la superficie de la mano.

¿CUÁNDO?

Antes y después de comer

Antes y después de ir al baño

Al llegar a casa

Con frecuencia.... Xq ????



***“SIEMPRE QUEDA UN POCO DE
FRAGANCIA EN LAS MANOS DE
QUIEN TE DA UNA ROSA”.***

(VICENTE FERRER)

TOMA DE ANTIBIOTICOS SIN PRESCRIPCIÓN MÉDICA

¿QUÉ SON?

Son los medicamentos que atacan a las BACTERIAS y frenan la enfermedad que causan (infecciones)



¿CUÁNDO DEBEN TOMARSE?

Únicamente cuando los receta un médico. La fiebre NO es un síntoma que exija tomar antibióticos

¿CUÁNTO TIEMPO SE DEBEN TOMAR?

El tiempo que indique el médico. Dependerá del tipo de infección y del antibiótico en concreto. Es fundamental cumplir el tratamiento indicado en cuanto a dosis diaria y días de tratamiento. No se puede dejar aunque remitan o desaparezcan los síntomas

¿QUÉ OCURRE SI TOMAMOS ANTIBIOTICOS SIN NECESITARLOS?

Estamos favoreciendo que las bacterias se hagan resistentes. Cuando esto sucede las enfermedades infecciosas se prolongan y esto hace que haya un mayor contagio en la población

¿QUÉ PODEMOS HACER PARA EVITAR LAS RESISTENCIAS?

- . Tomarlos sólo cuando lo indica el médico
- . Cumplir las dosis diarias y los días de tratamiento
- . Los sobrantes se depositan en el punto SIGRE de las farmacias



¿CUÁNTOS DÍAS DURA LA GRIPE
TOMANDO ANTIBIÓTICO??????????

UNA SEMANA

Y

¿CUÁNTOS DÍAS DURA SIN TOMAR ANTIBIÓTICO?

7 DÍAS

VACUNAS INVERNALES

¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?

- . Personas a partir de 65 años
- . Personas menores de 65 años que tengan alto riesgo de complicaciones derivadas de la gripe
- . Personas que pueden transmitir la gripe a aquellas que tienen alto riesgo de presentar complicaciones
- . Personas que trabajan en servicios públicos

¿QUIÉN NO DEBE VACUNARSE?

- . Personas con alergia al huevo
- . Niños/ as menores de 6 meses
- . Si se tiene una enfermedad aguda con fiebre alta

¿POR QUÉ HAY QUE VACUNARSE CADA AÑO?

Las defensas (anticuerpos) producidas por la vacunación van disminuyendo con el tiempo y pueden no ser suficientes para una adecuada protección el año siguiente

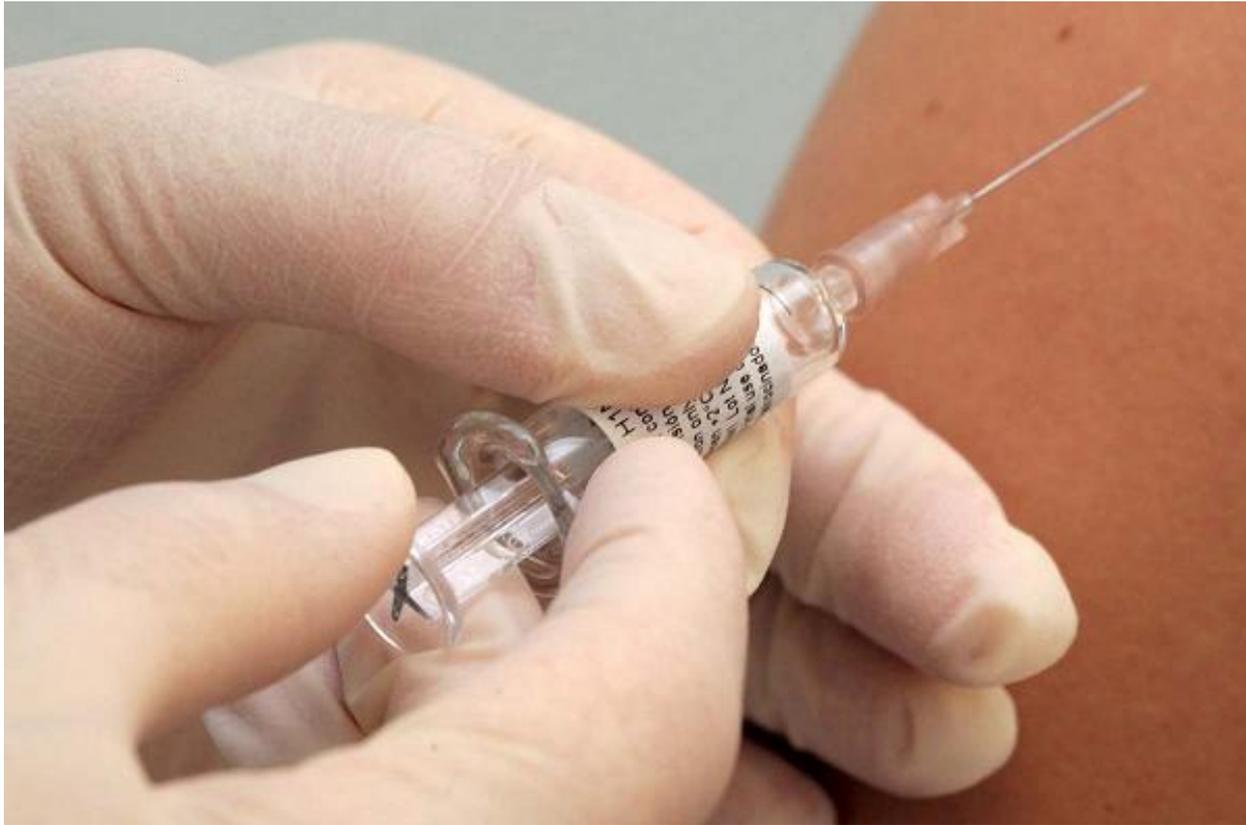
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS DE VACUNARSE?

El riesgo de daño es mínimo pero como cualquier otro medicamento puede dar complicaciones, la más frecuente es una reacción local en el lugar del pinchazo, que suele durar unas 48h.



¿PUEDO CONTRAER LA GRIPE AL VACUNARME?

No porque la vacuna está compuesta por virus muertos no contagiosos



**La vacunación es la forma más eficaz
de prevenir la gripe**

CURA DE PEQUEÑAS HERIDAS



1. LAVADO DE MANOS
2. LIMPIAR LA HERIDA CON AGUA Y JABÓN
3. SECAR SIN FROTAR
4. APLICAR ANTISÉPTICO
5. VACUNA DEL TÉTANOS

EN CASO DE

Hemorragia: aplicar presión

Mordedura de animales: acudir a un centro sanitario

Quemaduras: mojar la zona con abundante agua corriente fría cubrir con un paño limpio y acudir a un centro sanitario





**LA MEJOR CURA PARA MUCHAS HERIDAS ES
SONRISAS Y ABRAZOS**



GRACIAS