

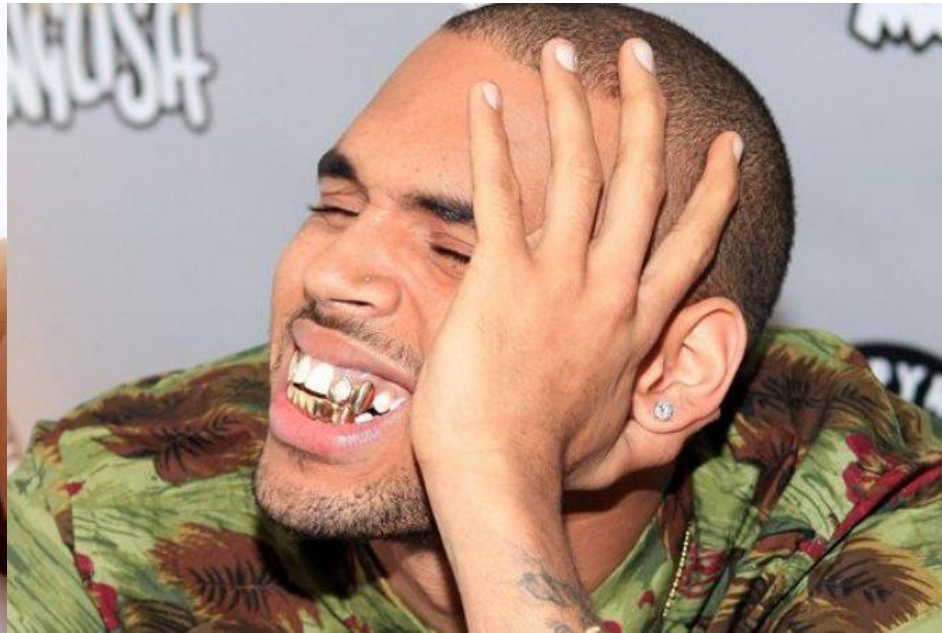
# Com mantenir una bona salut oral

Juny de 2014



FUNDACIÓ HOSPITAL DE  
**l'Esperit Sant**

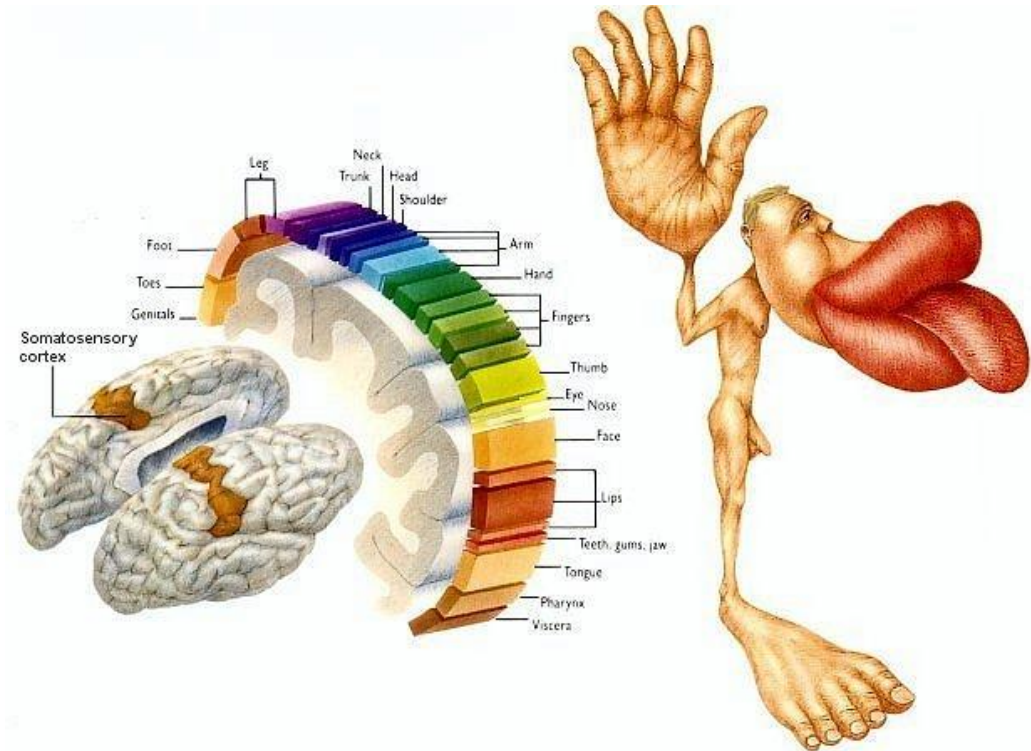
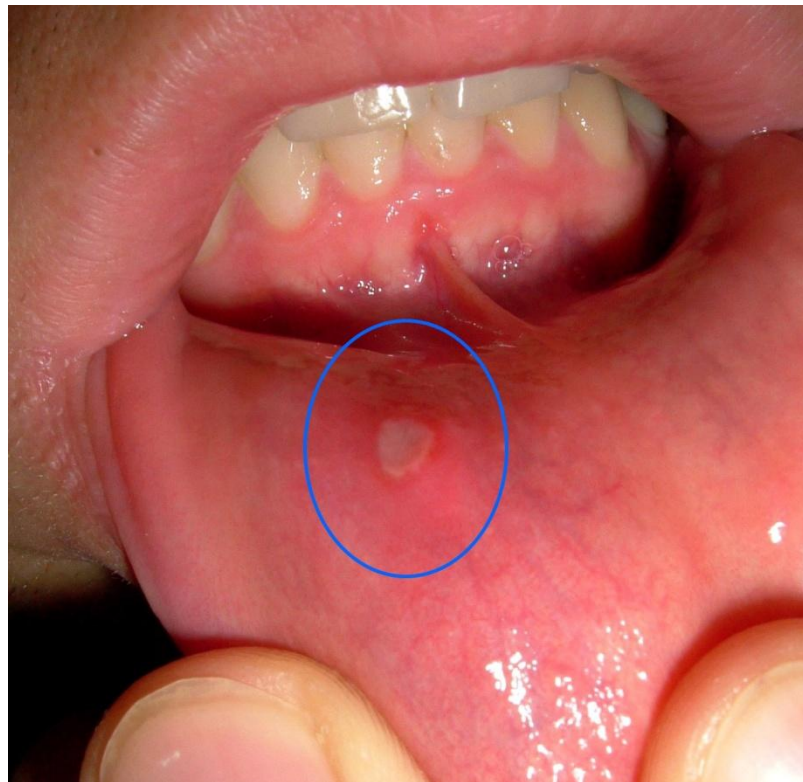
# Les dents i els queixals són importants per l'aparença



Serveixen per menjar,  
per expressar-nos i  
donen forma a la cara



La boca és molt sensible perquè té una representació molt gran al cervell



A la Clínica Dental hi treballen cirurgians maxil·lofacials, estomatòlegs, odontòlegs, higienistes, auxiliars de clínica i les pròtesis són fabricades pels protèsics



Què cal fer per evitar quedar així?



Prevenir-ho

La càries

Les malalties de les genives

Les anomalies de posició de dents i queixals

Les para-funcions

El càncer de la boca



# Disminució dels índex de càries

L'administració de fluor, les fluoracions,  
el segellat de fissures a la infantesa

Els canvis dels hàbits alimentaris

Les millores en l'atenció i tractaments dentals

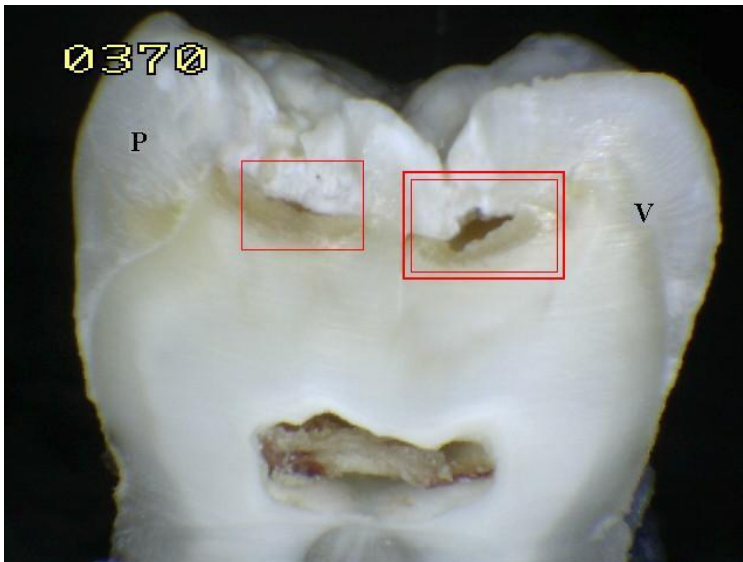


# La càries

L'esmalt es descalcifica i pot trencar-se per l'ambient àcid

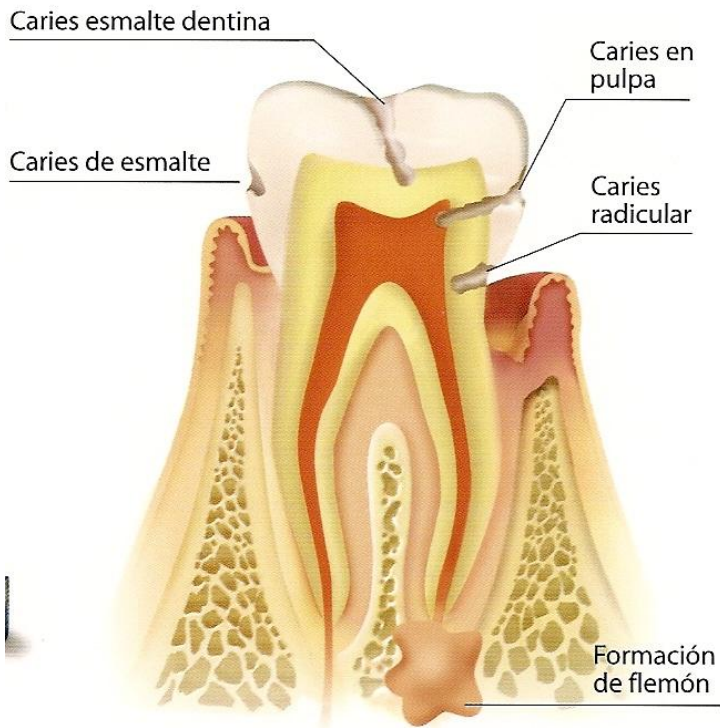


És per aquestes fissures per on entren els bacteris



# La càries

Quan la càries arriba a la polpa, pot infectar-la



I generar el flegmó

# Les malalties de les genives

La inflamació crònica de la geniva es menja l'os que aguanta les dents



# Les malalties de les genives

La gingivitis aguda és molt evident



Però la crònica pot no ser detectada per un mateix

# Les anomalies de posició de les dents i els queixals



Ajuden a progressar la càries i la  
malaltia periodontal

Poden per elles mateixes causar  
infeccions

Afavoreixen les para-funcions

Alteren l'estètica i la masticació

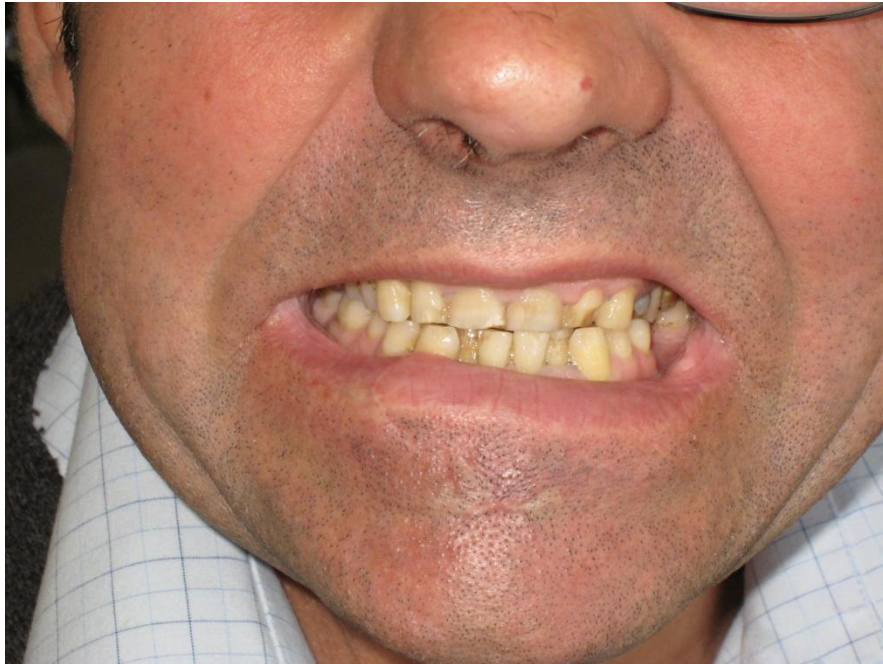
# El càncer de la boca



Afavorit per la mala higiene, l'alcohol, el tabac, les parafuncions i la malposició dental

# Les para-funcions

El bruxisme i  
prémer les dents



Els moviments  
voluntaris repetitius



Han fet disminuir l'índex de càries:

Les fluoracions, l'administració de fluor,  
el segellat de fissures durant la infantesa

Els canvis dels hàbits alimentaris

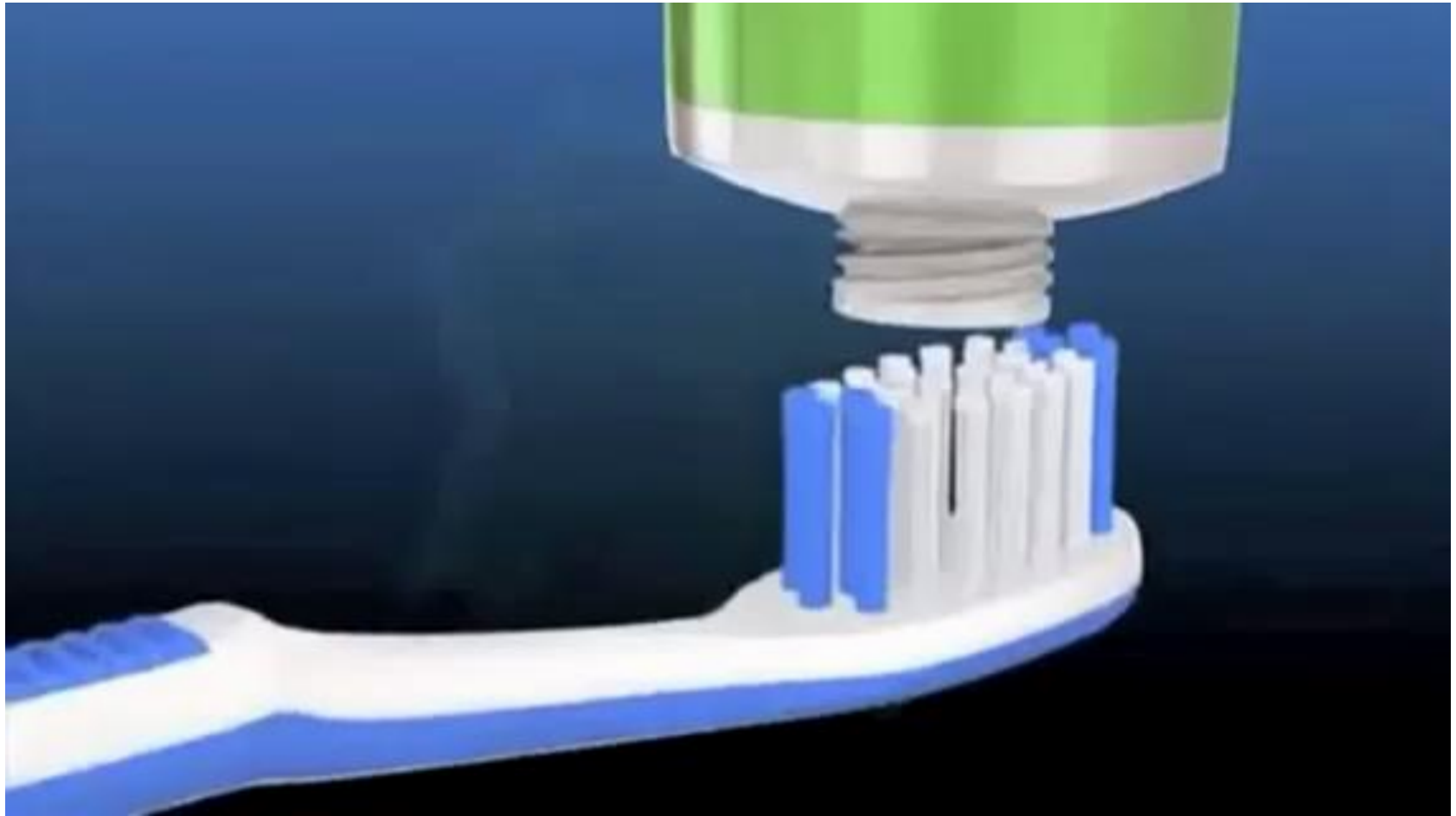
La millora de la tècnica i l'atenció dental

El raspallat de les dents i queixals.

Els hàbits alimentaris.

La visita periòdica als professionals de  
la salut dental.

# El raspallat de les dents i queixals



Dents, queixals, genives i llengua.

Després de cada àpat.

El més important és el de la nit.

Raspallat manual o elèctric.

No deixar-se cap racó.

# Els hàbits alimentaris

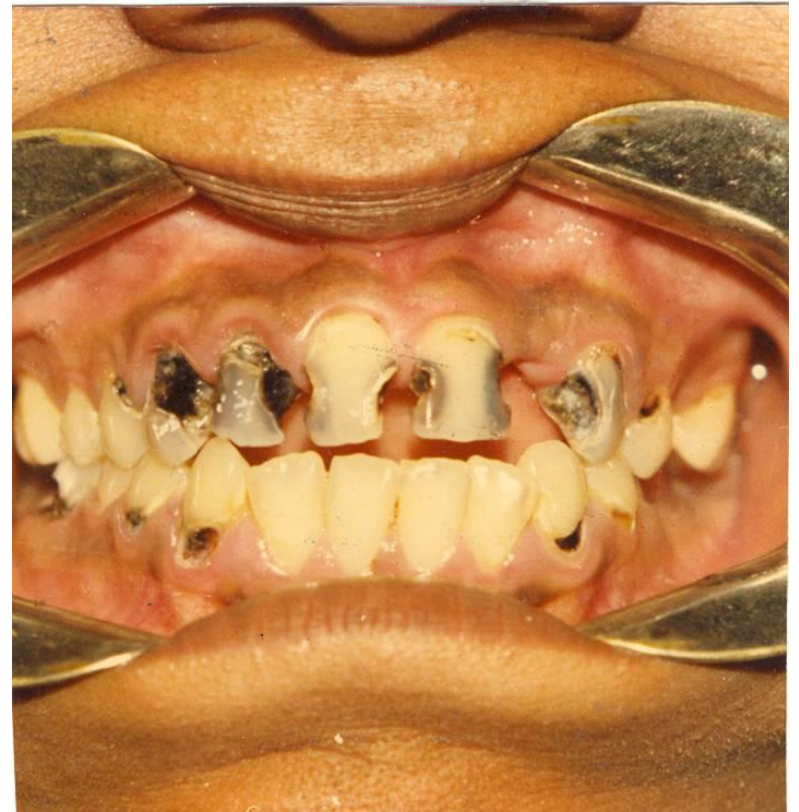
Evitar l'abús de sucres, especialment  
en els nens

Els àcids com el vinagre i segons quins suc  
descalcifiquen l'esmalt

L'ús de fàrmacs o drogues que disminueixen  
la secreció de saliva afavoreixen la càries



# Els hàbits alimentaris



# Els hàbits alimentaris

L'alcohol i el tabac estan relacionats amb el càncer oral i la malaltia periodontal

Els sucus molt àcids ataquen els esmalts dèbils

El sucre fa proliferar els bacteris que originaran la càries



# El carrall (“sarro”)

És controlat pel raspallat de las dents

El carrall que s'acumula sub-gingival necessita  
quelcom més que raspallat

El carrall sub-gingival necessita tartrectomies i  
de vegades raspats





# Les anomalies de posició de les dents i queixals



Els queixals del seny en malposició són causa d'infeccions

# Les anomalies de posició de les dents i queixals



# Les anomalies de posició de les dents i queixals



# Les anomalies de posició de les dents i queixals

## Tractament d'ortodòncia

Millora l'estètica, la funció masticatòria, reforça els hàbits d'higiene dental i millora algunes para-funcions



# Les anomalies de posició de les dents i queixals

El tractament d'ortodòncia no és tan sols per a nens, sinó també per a adults



# Les para-funcions



Porten a la destrucció  
de dents i queixals

També de l'os que  
suporta dents i queixals



# Les para-funcions

El professional ens aconsellarà què podem fer

Ens pot receptar una placa de descàrrega

N'hi ha de diferents tipus, però totes han de ser ben tolerades pel pacient i no tenir interferències



# Les para-funcions



Han de ser fàcils de posar i ferular les dents sobre les quals s'assenten



# El càncer oral



Alcohol, tabac i predisposició hi tenen molt a veure

# El càncer oral

Les lesions pre-canceroses són quasi sempre asimptomàtiques



El raspallat de les dents i queixals

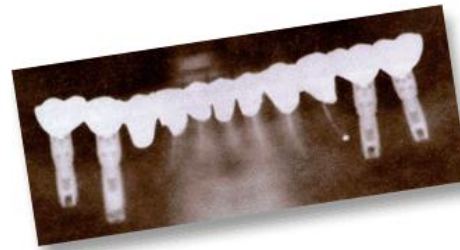
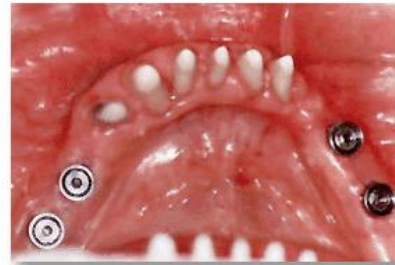
Els hàbits alimentaris

La visita periòdica als professionals de  
la salut dental

Cal substituir els queixals i dents  
que es perden

Els veïns i els antagonistes tenen  
tendència a bellugar-se





## Especialitats Centre Dental FHES

---

Tenir cura de la salut bucodental comporta diferents àmbits:

- Prevenió (higiènes bucodentals, revisions, fèrules de descàrrega)
- Tractaments de reparació de peces dentals (càries, endodòncia)
- Tractament i cura de les genives (curetatsges, cirurgies)
- Reposició de peces dentals (implants, ponts, removibles)
- Ortodòncia (*brackets*, alineadors)
- Estètica dental (cарetes, blanquejos)

Tots aquests tractaments no queden coberts pel Servei Públic.

## Solucions a la Falta de Dentició

---

Tractaments més freqüents per solucionar la falta de dentició:

### - Pròtesi removable

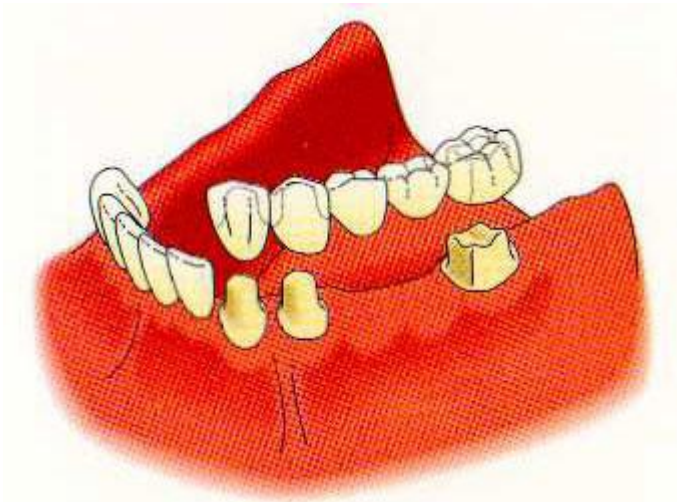


# Solucions a la Falta de Dentició

---

Tractaments més freqüents per solucionar la falta de dentició:

## - Pròtesi fixa



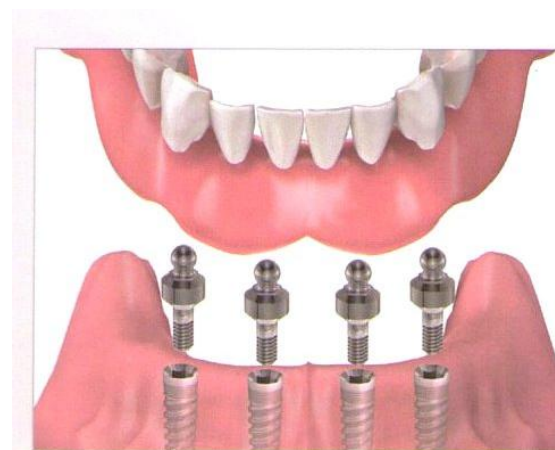
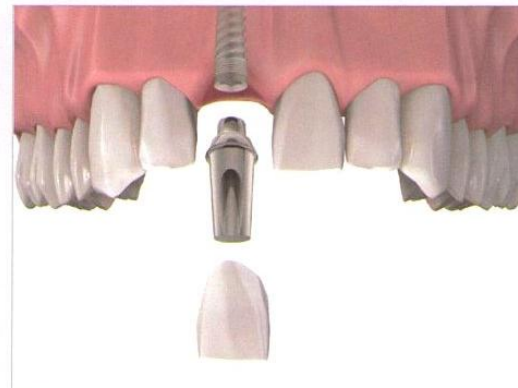


## Solucions a la Falta de Dentició

---

Tractaments més freqüents per solucionar la falta de dentició:

### - Pròtesi fixa sobre implants



# **Especialitats Centre Dental FHES**

---

**Al Centre Dental FHES disposem de totes les especialitats:**

- Odontologia General**
- Pròtesis**
- Endodòncia**
- Periodòncia**
- Ortodòncia**
- Implantologia**
- Cirurgia Oral i Maxil·lofacial**
- Estètica Dental**
- Odontopediatria**



# Com mantenir una bona salut oral

Juny de 2014