

XV Jornada de la Salut



Dissabte, 9 de maig
d'11 a 14 hores a la plaça de la Vila

Organitza



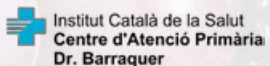
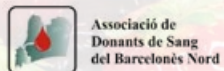
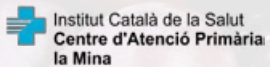
Ajuntament
de Sant Adrià de Besòs

Amb el suport:



Diputació
Barcelona

Participa



XV Jornada de la Salut



Dissabte, 9 de maig
d'11 a 14 hores a la plaça de la Vila



Joan Callau
Alcalde
de Sant Adrià de Besòs



Gregorio Camacho
Regidor de Salut Pública
i Medi Ambient

Ja fa quinze anys que es va impulsar a Sant Adrià la Jornada de la Salut, un espai que va néixer amb la intenció de fer difusió d'hàbits saludables i que s'ha convertit en un referent a la comarca. Una prova d'això és que tant el nombre de visitants com de participants ha anat creixent des de la seva creació.

Enguany, cal destacar la participació de l'AECC – Catalunya contra el Càncer, que per primera vegada tindrà un espai a la Jornada de la Salut. A més a més, com en anteriors edicions, hi haurà el bus del Banc de Sang i Teixits, on es podrà donar sang, així com molts altres estands que donaran consells i informació sobre aspectes diversos: deixar de fumar, mantenir a ratlla la tensió, una alimentació més saludable, els beneficis de l'exercici físic, la protecció solar, la diabetis tipus 1, els tumors benignes de pròstata, la disfunció erèctil, l'ús adequat dels medicaments i altres consells i hàbits de vida saludables.

També hi haurà el taller de reanimació cardiopulmonar, algunes activitats infantils i es podrà pujar a l'ambulància del Servei d'Emergències Mèdiques.

Només ens queda agrair la participació i la implicació dels centres d'atenció primària Doctor Barraquer i La Mina, de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, de la Fundació de l'Hospital de l'Esperit Sant (FHES), de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM), del Banc de Sang i Teixits, de l'Associació de Donants de Sang del Barcelonès Nord i de l'AECC – Catalunya contra el Càncer.

Us esperem a tots el dia 9 de maig a la XV Jornada de la Salut!

Participants



Centre d'Atenció Primària

- Control tensió arterial
- Recomanacions exercici físic
- Dieta equilibrada mediterrània
- Ús adequat dels medicaments
- Consells onada de calor



Centre d'Atenció Primària La Mina

- Presentació de les activitats comunitàries:
 - La Mina camina
 - Grup d'exercici físic
 - Temps de Salut a Radio La Mina
- Hàbits de vida saludables
- Pintem junts un mural (activitat infantil).



Agència de Salut Pública de Catalunya

- Protecció de la Salut: seguretat alimentària i salut ambiental
- Promoció de la Salut: alimentació saludable



Fundació de l'Hospital de l'Esperit Sant (FHES)

- Recomanacions nutricionals: "Sabies que les mongetes verdes tenen sucre? T'ensenyem quant!"



Infermeres del Centre d'Atenció Especialitzada Dr. Barraquer (Hospital Universitari Germans Trias i Pujol - Institut Català de la Salut)

- Tabaquisme
- Protecció solar
- Diabetis tipus 1
- Tumors benignes de pròstata
- Disfunció erèctil



Campanya de donació de sang

Des de les 10h i fins a les 14h a la Plaça de la Vila: BUS del Banc de Sang i Teixits



Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM)

- Taller de Reanimació cardiopulmonar (RCP) i Puja a l'ambulància!



Associació de Donants de Sang del Barcelonès Nord - Banc de Sang i Teixits

- Els donants; la peça clau del sistema sanitari
- Taller infantil



aecc – Catalunya contra el Càncer

- Consells de prevenció del càncer