

XERRADA

# Fem servir bé els antibiòtics?

## Presentació

**Dr. Vicenç Perelló,**  
Director Gerent de la Fundació  
Hospital de l'Esperit Sant

**Sr. Luis Javier Fuentes,**  
Regidor ponent de Drets Socials  
de l'Ajuntament de Santa Coloma  
de Gramenet

## Ponent

**Dra. Núria Miserachs,** farmacèutica

## Dia i hora

Dimarts,  
2 d'octubre de 2018  
17.30 h.

## Lloc

Biblioteca  
Can Peixauet  
Av. de la Generalitat,  
98-100  
Santa Coloma de  
Gramenet



FUNDACIÓ HOSPITAL DE  
**l'Esperit Sant**



Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet



# \* ¿Qué son los antibióticos?



WIKIPEDIA  
La enciclopedia libre

- Portada
- Portal de la comunidad
- Actualidad
- Cambios recientes

Artículo **Discusión**

Leer **Editar** Ver historial

## Antibiótico

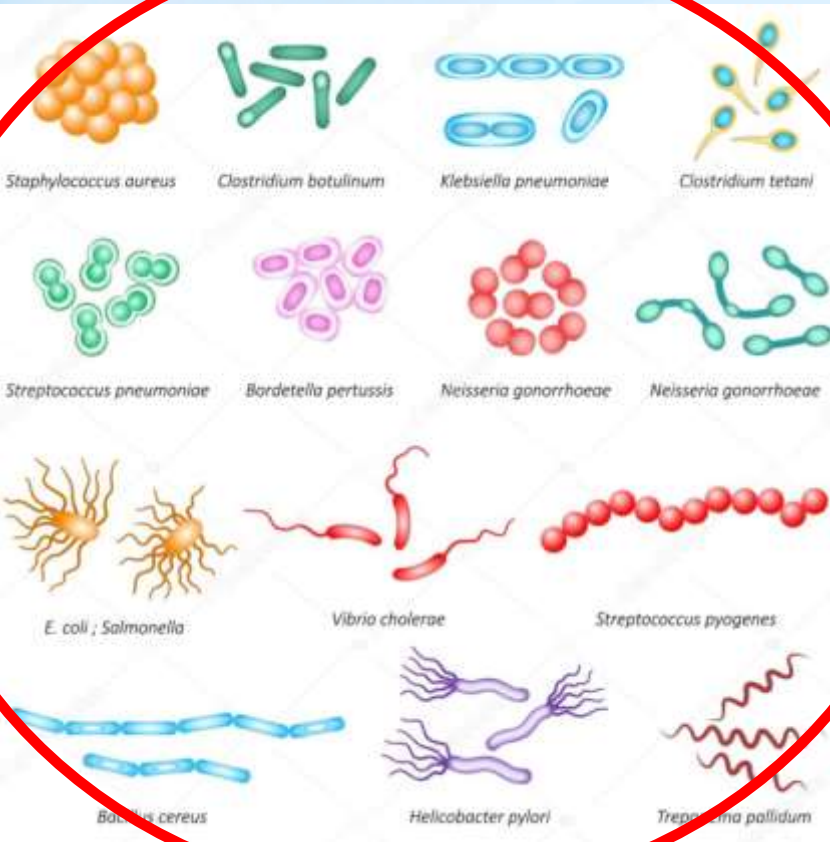
Un **antibiótico**, considerando la etimología (del griego *αντί* - *anti*, "en contra" + *βιοτικός* - *biotikos*, "dado a la vida"<sup>1 2</sup>) es una sustancia química producida por un ser vivo o derivado sintético, que mata o impide el crecimiento de ciertas clases de microorganismos sensibles, generalmente son fármacos usados en el tratamiento de infecciones por bacterias; de ahí que se les conozca como antibacterianos. Los antibióticos se utilizan en medicina humana, animal y horticultura para tratar infecciones provocadas por gérmenes. Normalmente los antibióticos presentan toxicidad selectiva, siendo muy



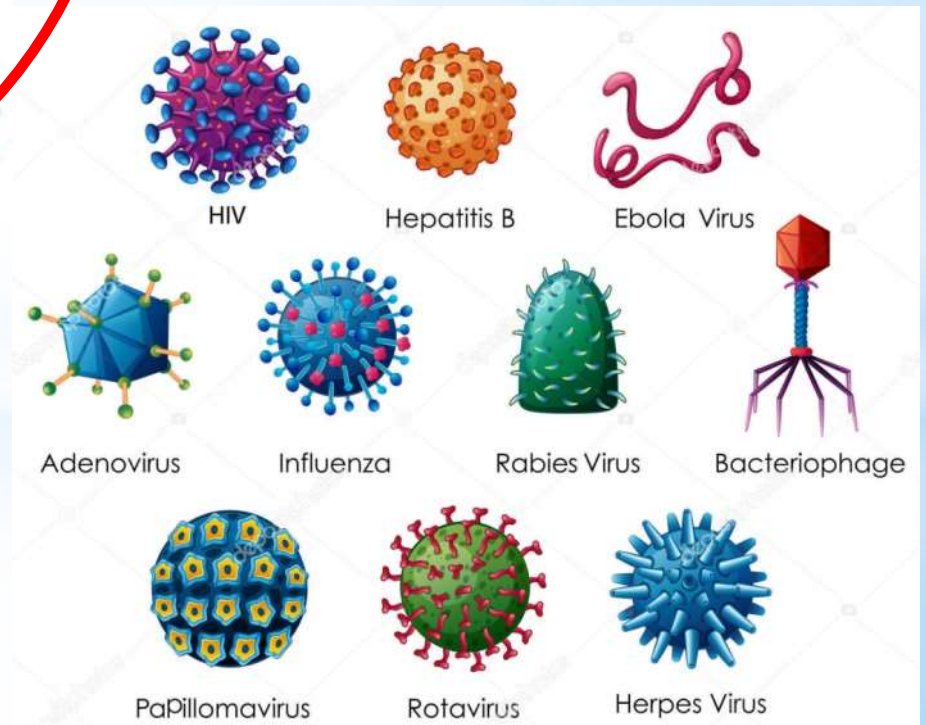
Ernest Duchesne



Alexander Fleming



INFECCIONES CAUSADAS  
 PER VIRUS NO SE TRATAN  
 CON ANTIBIÓTICOS



# \* ¿Cómo funcionan?

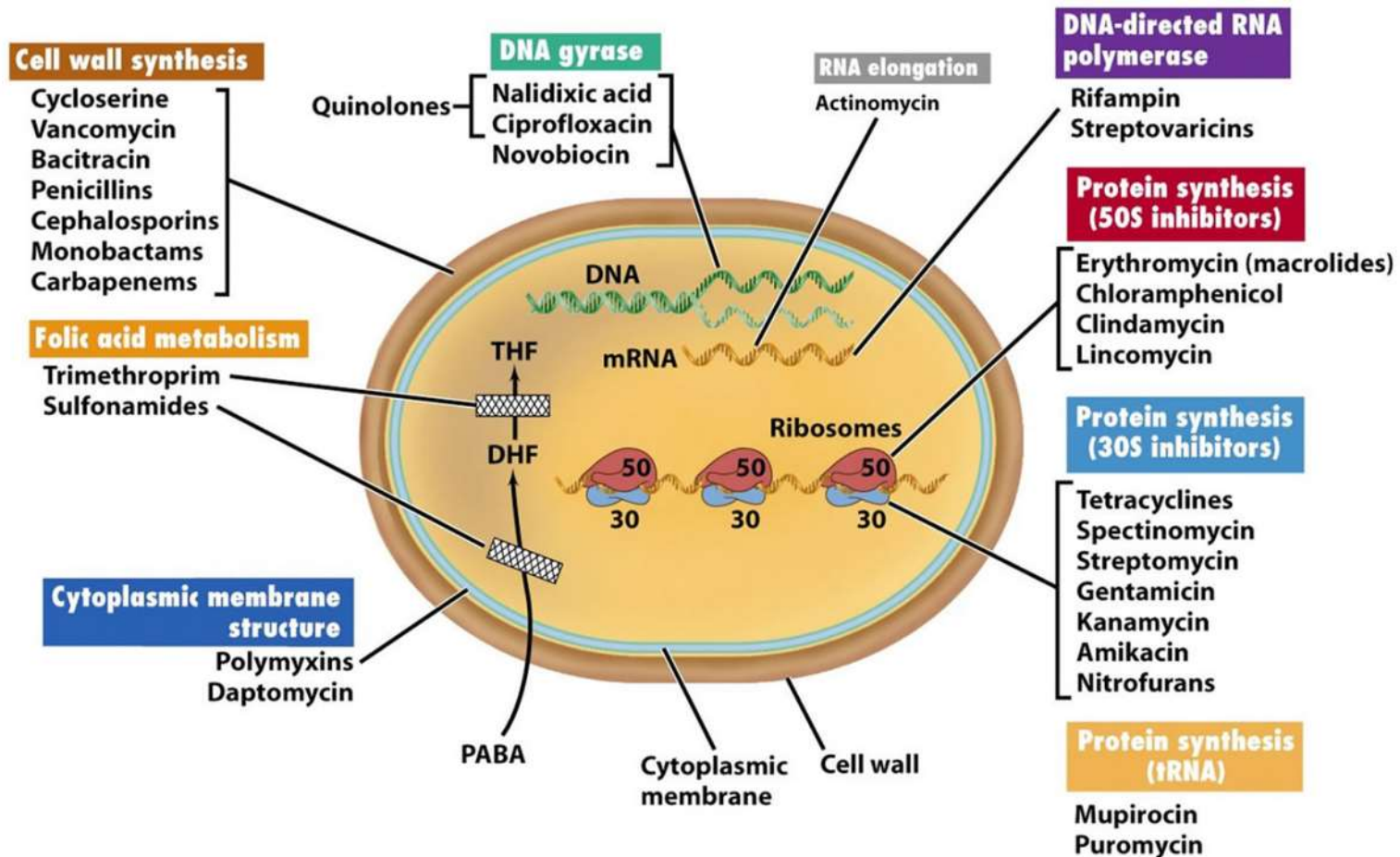
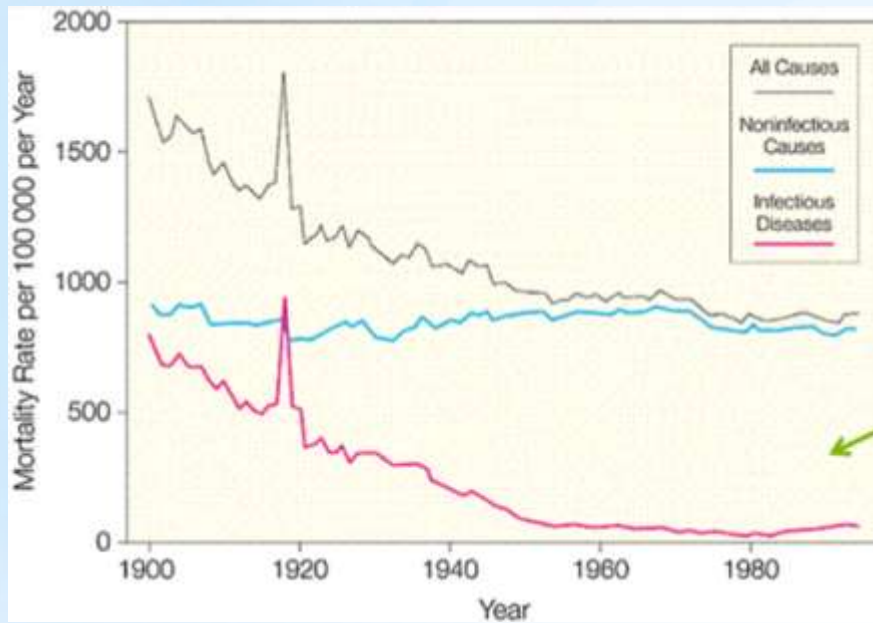
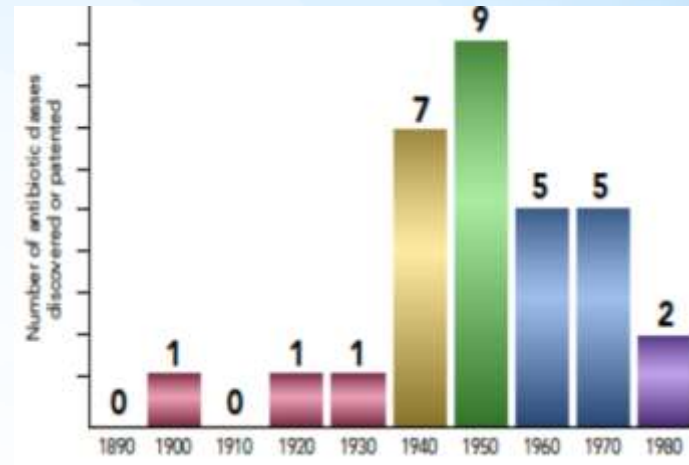


Figure 20-14 Brock Biology of Microorganisms 11/e  
© 2006 Pearson Prentice Hall, Inc.



Armstrong GL et al, JAMA 1999;281(1):61-66



'Problemàtica de la resistència a ATB i recerca de nous agents antibacterians'  
 Jordi Vila, Departament de microbiologia clínica Hclínic  
 Taula rodona: Situació actual de l'ús dels ATB 10/2017

# \* Grandes medicamentos, ¡los antibióticos!

**BRISTACICLINA**

¡¡¡¡¡*¡¡¡¡¡*

PRÁCTICAMENTE INDOLORA

Se presenta en dos formas:

**BRISTACICLINA intramuscular**  
 Cada cartucho de 100 mg de Bristaciclina

**BRISTACICLINA intravenosa**  
 Cada cartucho de 250 mg de Bristaciclina

PROXIMAS PRESENTACIONES:  
 • BRISTACICLINA intramuscular: 500 mg cada cartucho de 100 mg de Bristaciclina

ANTIBIOTICO.

**Tumisan**  
 antibiótico

scappastorlos

para  
 en las vías  
 respiratorias

LABORATORIOS FERRAZ S.A.

*Disminuye y anticipa el curso de las infecciones respiratorias*

**JARABE HOSBON**  
 ANTIBIOTICO

CLORAMFENICOL  
 AMINOGLUCOSIDOS  
 SULFONAMIDAS  
 METALAS

**NECTHAR-CAL** revitaliza los huesos

antibiótico  
 espasmolítico  
 y sedante  
 específico  
 para vías  
 urinarias.

**BLECETINA**  
**GRAGEAS**

LABORATORIOS LEVEL, S. A.  
 E. GRANADOS, 127 BARCELONA (ESPAÑA)

**clorofenicina**  
 palmitato de cloramfenicol

Un valor antibiótico y un calmante  
 tienen los 2 y están para el  
 alivio de manera combinada frente  
 a las infecciones. Como resultado.

El palmitato de Clorofenicina es  
 eficaz además, en las infecciones  
 de las vías respiratorias.

Amibióticos S.A.

# \* Pero...¿son inocuos?



**Reacciones alérgicas**



**Interacciones  
medicamentosas**

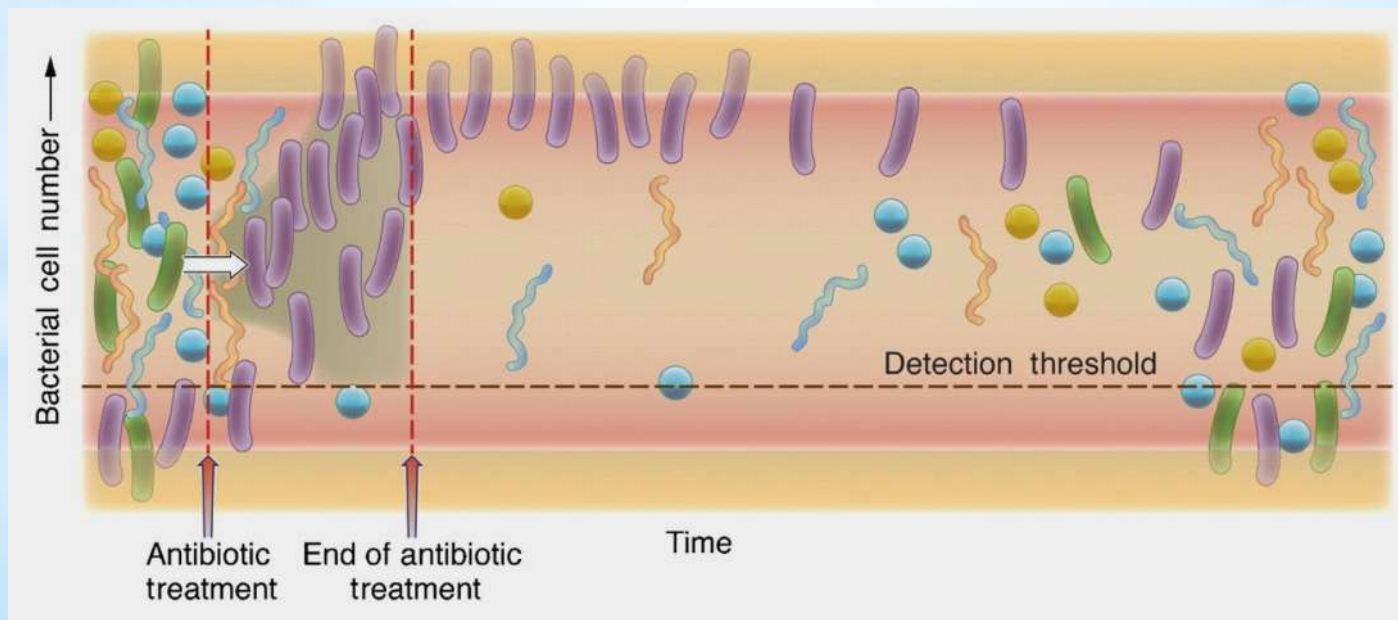


**Vómitos**

\* Pero... ¿son inocuos?



Diarreas



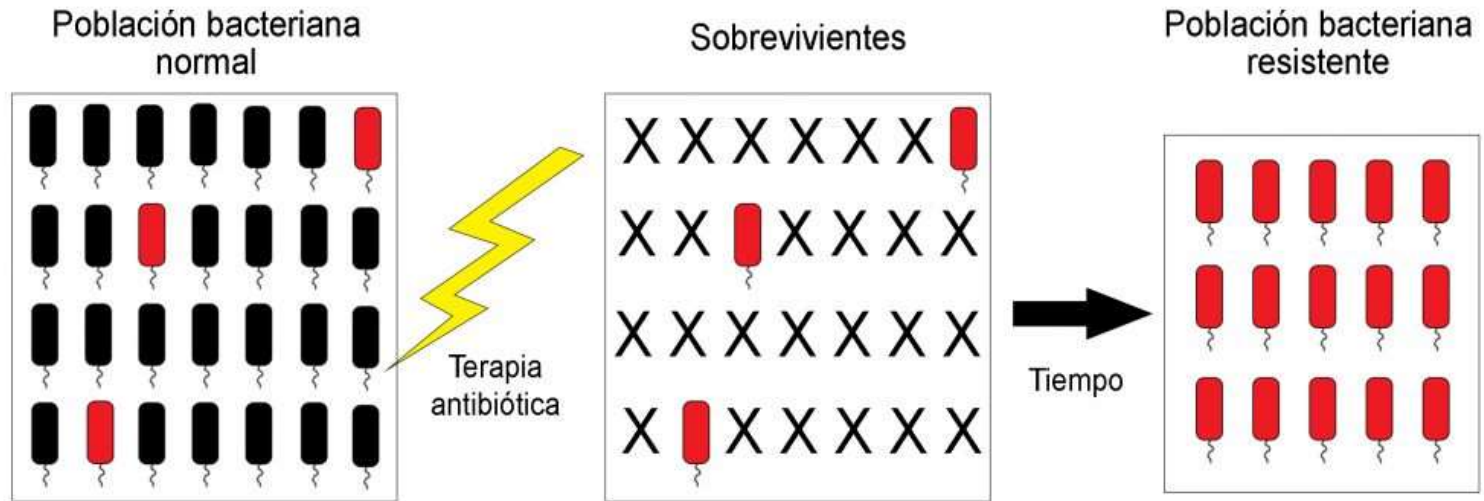




# \* Pero... ¿son inocuos?

## A. Selección artificial

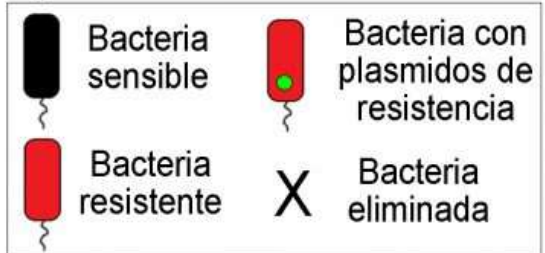
©Daniel Romero-Alvarez  
www.romerostories.com



## B. Transferencia horizontal de genes



## Leyenda



## Seguretat dels Pacients

Inici

La seguretat dels pacients

Ciutadania

Professionals

Actualitat

Contacte

Inici > Espanya, al capdavant de la UE ...



< Torna

## Espanya, al capdavant de la UE en consum d'antibiòtics en el sector animal

El segon informe conjunt de l'EFSA, l'ECDC i l'EMA sobre l'anàlisi integrat del consum d'antimicrobians i l'aparició de resistències en bacteris, situa a Espanya al capdavant de la UE en consum d'antibiòtics en animals productors d'aliments i a la mitjana europea pel que fa al consum humà. Les dades confirmen la necessitat d'assegurar un ús prudent d'antimicrobians per reduir el seu consum innecessari.

16/11/2017 | 13:11

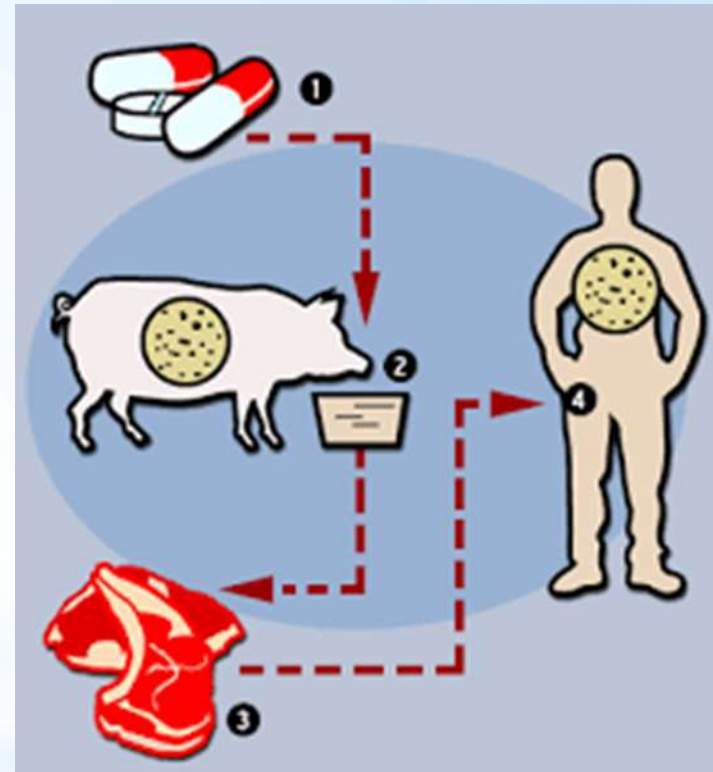
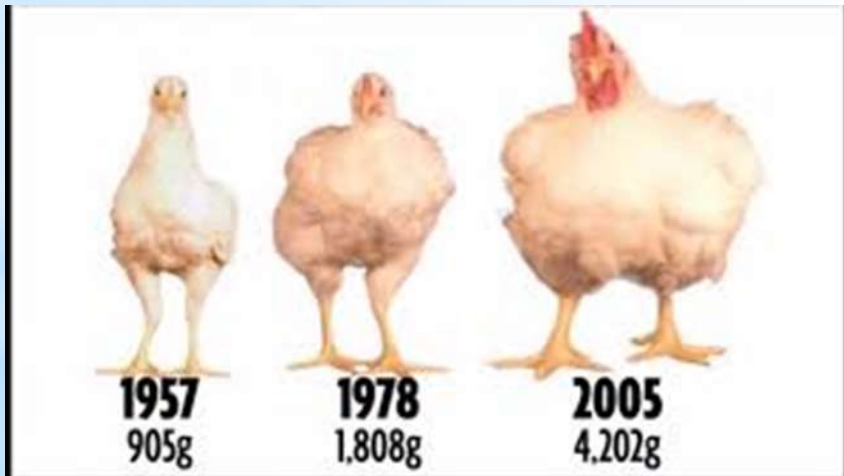


L'EFSA (Autoritat Europea de Seguretat Alimentària), el ECDC (Centre Europeu de Prevenció i Control de Malalties) i l'EMA (Agència Europea del Medicament) han realitzat, a petició de la Comissió Europea, el segon informe JIACRA (de l'anglès *Joint Interagency Antimicrobial Consumption and Resistance Analysis*), un informe conjunt sobre l'anàlisi integrat del consum d'antimicrobians i l'aparició de resistències antimicrobianes en bacteris, tant d'humans com d'animals

### Font

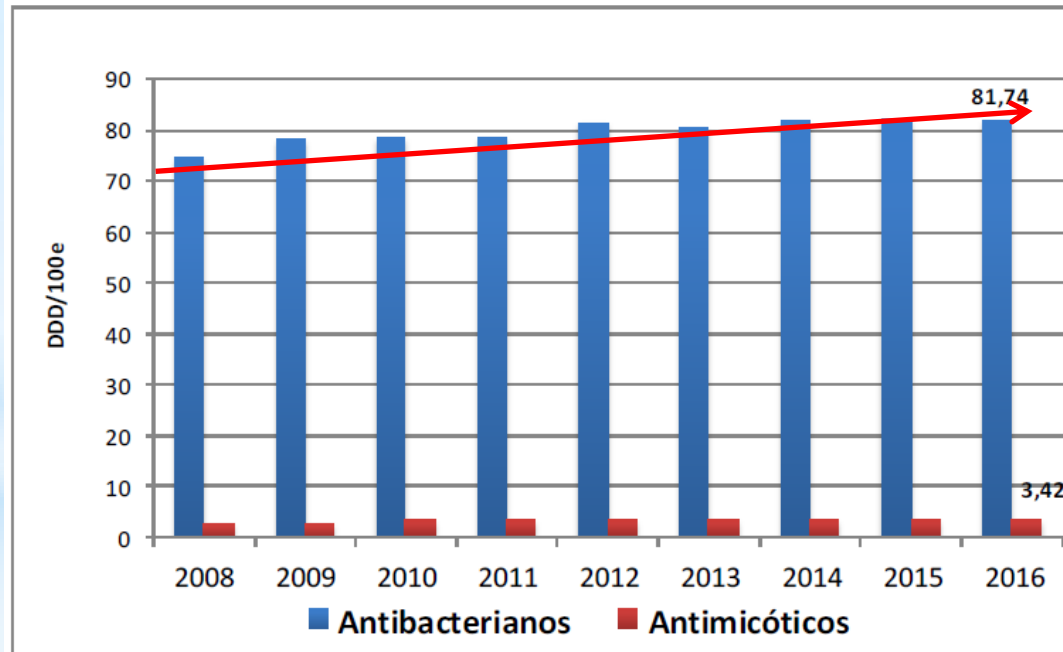
- [Joint Interagency Antimicrobial Consumption and Resistance Analysis. Juny 2017](#)

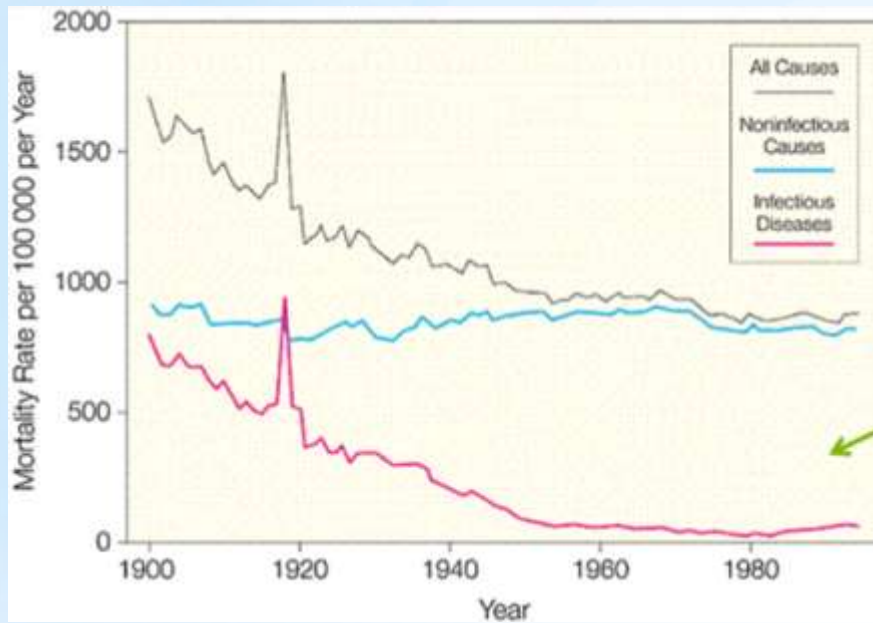
# \* ¿Uso o abuso?



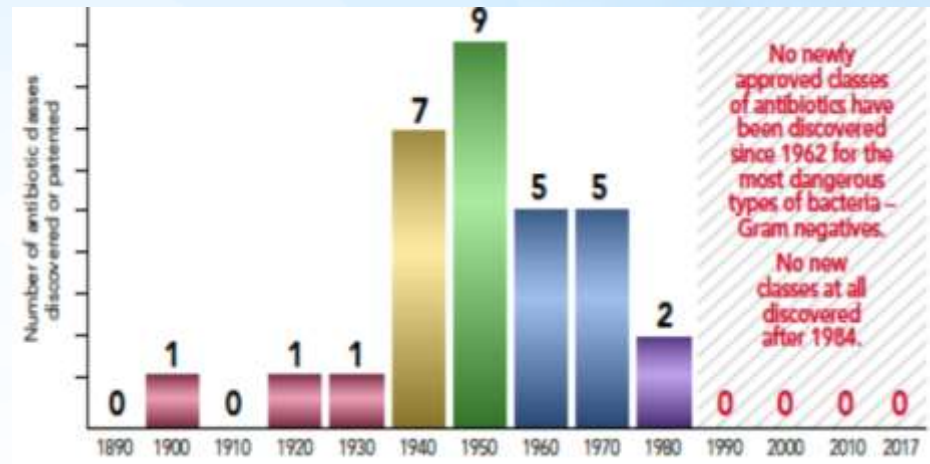
# \* ¿Uso o abuso?

## Consum d'Antimicrobians 2008 – 2016 Programa VINCat





Armstrong GL et al, JAMA 1999;281(1):61-66



'Problemàtica de la resistència a ATB i recerca de nous agents antibacterians'  
 Jordi Vila, Departament de microbiologia clínica Hclínic  
 Taula rodona: Situació actual de l'ús dels ATB 10/2017

# \* ¿Qué hacer?: nivel institucional

Plan Nacional Resistencia Antibióticos

Español | English

Buscar...

Inicio | Quiénes somos | Súmate al PRAN | Profesionales | Noticias | Eventos | Publicaciones | PRANet

### El consumo total de antibióticos en salud humana bajó un 4,34 % entre 2016 y...

El consumo total de antibióticos en el ámbito de la salud humana se redujo en España un 4,34 % (1,54 DHD1) entre los años 2016 y 2017, según los datos estimados recogidos en el marco del Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN...

Leer +

<http://www.resistenciaantibioticos.es/es>

8 33 159

Patrocinat

**SEIMC @SEIMC\_ · 3h**

#España cuenta con un plan de lucha VS resistencias #bacterianas aprobado en 2013, pero carece de #financiación, en un país que esté a la cabeza del mundo en consumo de #antibióticos y en #resistenciasBacterianas

2 3

<https://seimc.org/>

seimc Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica

Links Sociales Hazte socio

Foros Científicos | Congresos/Eventos | Formación Continuada | Grupos de Estudio | Noticias | Servicios

## CONGRESO TV SEIMC 2018

Del 24-26 mayo 2018

Seguimiento de la información más relevante presentada en nuestro congreso

24 - 25 - 26 de Mayo 2018

Descubre los contenidos más relevantes del Congreso SEIMC 2018 de Bilbao

Bilbao

# \* ¿Qué hacer?: nivel institucional



MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios AEMPS

FUNDACIÓN RAMÓN ARECES

Nota informativa

Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios AEMPS

**EL INFORME JIACRA-ESPAÑA ANALIZA LA RELACIÓN ENTRE GRADO DE CONSUMO DE ANTIBIÓTICOS Y DESARROLLO DE RESISTENCIA**

Fecha de publicación: 5 de junio de 2018

Categoría: La AEMPS  
Referencia: AEMPS, 9/2018

*El primer Informe JIACRA-España apunta a la relación positiva entre la cantidad de antibióticos usados en personas y animales y el desarrollo de resistencia en las bacterias de ambos y, en menor grado, a la relación positiva entre el uso de antibióticos en animales y la tasa de resistencia en bacterias de origen humano.*

*Un total de 18 expertos de 9 instituciones han participado en la elaboración de este estudio, que se ha desarrollado en el marco del Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN) con el objetivo de obtener nuevos datos que contribuyan a mejorar las medidas frente al problema de la resistencia bacteriana.*

Las cifras de consumo de antibióticos y los porcentajes de resistencia a estos medicamentos recogidos entre 2012 y 2016 en España permiten apuntar a la relación positiva entre la cantidad de antibióticos usados en personas y animales y el desarrollo de resistencia en las bacterias de ambos. Ésta es una de las conclusiones principales del primer Informe JIACRA España (JIACRA-ES), elaborado en el marco del Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN) del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.



# \* ¿Qué hacer?: nivel institucional

The image shows a screenshot of the WHO website's campaign page for World Antibiotic Awareness Week 2017. At the top left is the WHO logo. A navigation bar contains links for 'Acerca de la OMS', 'Temas de salud', 'Centro de prensa', 'Países', and 'Emergencias'. The main heading is 'Semana Mundial de Concienciación sobre el Uso de los Antibióticos'. Below this, there is a section titled 'Pida asesoramiento a un profesional sanitario cualificado antes de tomar antibióticos', which includes a paragraph about the importance of consulting a professional and links to infographics, social media content, and radio scripts. To the right is a large graphic with a hand pointing at a bowl of pills, accompanied by the text 'El uso incorrecto de los ANTIBIÓTICOS supone un riesgo para todos nosotros.' and a warning about antibiotic resistance. Below the graphic is a circular logo that says '¡MÁNEJALOS CON CUIDADO! ANTIBIÓTICOS'. The bottom of the page features three tabs: 'Recursos de la campaña 2017', 'Información básica', and 'Videos'. The 'Recursos' tab shows a poster with the text 'Piénselo dos veces. Pida asesoramiento.' and a hand holding a pen. The 'Información básica' tab contains a descriptive note and a link to the 'Plan de acción mundial sobre la resistencia a los antimicrobianos'. The 'Videos' tab shows a video player with the title 'OMS : Antibióticos: Ma...'. The WHO logo is visible in the bottom right corner of the page content.

**Organización Mundial de la Salud**

**Acerca de la OMS** ▾ **Temas de salud** ▾ **Centro de prensa** ▾ **Países** ▾ **Emergencias** ▾

## Semana Mundial de Concienciación sobre el Uso de los Antibióticos

### Pida asesoramiento a un profesional sanitario cualificado antes de tomar antibióticos

Octubre de 2017 -- Los antibióticos son un recurso sumamente valioso, de modo que es importante asesorarse adecuadamente antes de tomarlos. Por este motivo, la Semana Mundial de Concienciación sobre el Uso de los Antibióticos de 2017, que se celebra del 13 al 19 de noviembre, tiene por lema «pida asesoramiento a un profesional sanitario cualificado antes de tomar antibióticos».

Toda la información sobre la campaña de 2017  
Descargue nuestras infografías  
Comparta nuestras ilustraciones en las redes sociales  
Descargue nuestros guiones radiofónicos

**El uso incorrecto de los ANTIBIÓTICOS supone un riesgo para todos nosotros.**

Al tomar antibióticos que no necesitamos estamos acelerando la aparición de resistencia a ellos. Las infecciones por patógenos resistentes a los antibióticos son más complejas y difíciles de tratar, y pueden afectar a cualquier persona de cualquier edad en cualquier país.

Pida siempre asesoramiento a un profesional sanitario antes de tomar antibióticos.

**¡MÁNEJALOS CON CUIDADO! ANTIBIÓTICOS**

**Organización Mundial de la Salud**

OMI

### Recursos de la campaña 2017

Piénselo dos veces.  
Pida asesoramiento.

Las infecciones no siempre nos las podemos evitar. Así que siempre debemos pedir asesoramiento antes de tomar antibióticos.

### Información básica

Nota descriptiva sobre la resistencia a los antibióticos  
Principales datos y cifras, alcance del problema, prevención, respuesta de la OMS

Plan de acción mundial sobre la resistencia a los antimicrobianos  
En este Plan de acción mundial se establecen cinco objetivos estratégicos

### Videos

OMS : Antibióticos: Ma...

# \* ¿Qué hacer?: nivel institucional



<https://acici.cat/es>

# \* ¿Qué hacer?: nivel institucional



VINCat

VINCat

VINCat  
Vigilancia de les infeccions nosocomials als hospitals de Catalunya

VINCat és un programa del Servei Català de la Salut que estableix un sistema de vigilància unificat de les infeccions nosocomials als hospitals de Catalunya.  
La seva missió és contribuir a reduir les taxes d'aquestes infeccions mitjançant la vigilància epidemiològica activa i continuada.

**El programa VINCat**

- Missió
- Antecedents
- Estructura del programa
- Qui hi pot participar
- El programa VINCat als mitjans de comunicació
- Producció científica
- La infecció nosocomial
- Infeccions nosocomials a Catalunya

**Professionals de la prevenció de la infecció**

- Indicadors
- Hospitals participants
- Accés al registre
- Documentació de suport
- Agenda d'activitats
- Butlletí
- Formació

**Contacteu amb el VINCat**

**Novetats del programa**

**Actualitat d'infeccions**

**Informe de resultats 2017**  
A Catalunya, segons dades de l'Informe VINCat 2017, al voltant del 8% dels pacients ingressats en els hospitals adquirim una infecció en el propi centre sanitari.  
18/07/2018

**El Dr. Miquel Pujol, cap de secció de Malalties Infeccioses de l'Hospital Universitari de Bellvitge nomenat nou director del Programa VINCat.**  
18/07/2018

**Beca Francesc Gudiol**  
Aquesta beca s'atorgarà anualment, prèvia sol·licitud, a una de cada 20 persones matriculades al curs.  
18/07/2018

<http://catsalut.gencat.cat/ca/proveidors-professionals/vincat/>

# \* ¿Qué hacer?: nivel institucional

## Estratègia del Departament de Salut

### Pla de Salut de Catalunya 2016-2020



Línia 8. Gestió de la qualitat i la seguretat:

*promoure la implantació de projectes de disminució de les resistències als antibiòtics als centres sanitaris.*

## Programa VINCat

Indicadors relacionats amb l'ús dels antimicrobians:

- **Prevalença IRAS** (dins l'objectiu 1)
- **PROA i consum antibacterians** (objectiu 6)
- **Vigilància d'organismes multi resistents** (objectiu 5)
- **Adequació de la profilaxi antibiòtica en la cirurgia colorectal** (dins l'objectiu 3)

Recomanacions internacionals per a la implantació dels **PROA** en els hospitals.

# \* ¿Qué hacer?: nivel institucional



**ISGlobal** Institut de Salut Global Barcelona

DONA CONTRA EL PAM

SOPRENOBIAL INICIATIVES RECERCA ANÀLISI I DESENVOLUPAMENT FORMACIÓ PUBLICACIONS I MULTIMÈDIA ACTUALITAT

Chagas Eliminació de la Malària Planificació Urbana, Medi Ambient i Salut **Resistències Antimicrobianes** Salut Materna, Infantil i Reproductiva

Informe: La batalla contra les resistències

## Resistències Antimicrobianes

Punt de vista | Presentació | Dades d'interès

La resistència a fàrmacs antimicrobians és una qüestió que amenaça cada vegada més amb posar en risc la nostra capacitat de tractar malalties infeccioses i els avanços aconseguits en salut global en dècades passades.

<https://www.isglobal.org/>

# \* ¿Qué hacer?: nivel local

- PROA: **P**rogramas de **O**ptimización de uso de **A**ntimicrobianos
- Documento de consenso a propuesta de la SEIMC, la SEFH y la SEMPSPH

Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica  
www.elsevier.es/eims

Documento de consenso

Programas de optimización de uso de antimicrobianos (PROA) en hospitales españoles: documento de consenso GEIH-SEIMC, SEFH y SEMPSPH<sup>☆,☆☆</sup>

Jesús Rodríguez-Baño<sup>☆,☆</sup>, José Ramón Paño-Pardo<sup>☆,☆</sup>, Luis Alvarez-Rocha<sup>†</sup>, Ángel Asensio<sup>‡</sup>, Esther Calbo<sup>§</sup>, Emilia Cercenado<sup>¶</sup>, José Miguel Cisneros<sup>¶</sup>, Javier Cobo<sup>¶</sup>, Olga Delgado<sup>¶</sup>, José Garnacho-Montero<sup>¶</sup>, Santiago Grau<sup>¶</sup>, Juan Pablo Horcajada<sup>¶</sup>, Ana Hornero<sup>¶</sup>, Javier Murillas-Angoiti<sup>¶</sup>, Antonio Oliver<sup>¶</sup>, Belén Padilla<sup>¶</sup>, Juan Pasquau<sup>¶</sup>, Miquel Pujol<sup>¶</sup>, Patricia Ruiz-Garbajosa<sup>¶</sup>, Rafael San Juan<sup>¶</sup> y Rafael Sierra<sup>¶</sup>

Medicina Preventiva

Medicina Preventiva Vol. XVII, N.º 3, 3º Trimestre, 2011

Protocolo

**Programas de optimización de uso de antimicrobianos (PROA) en hospitales españoles: documento de consenso GEIH-SEIMC, SEFH y SEMPSPH**

J. Rodríguez-Baño<sup>☆,☆</sup>, J. R. Paño-Pardo<sup>☆,☆</sup>, L. Alvarez-Rocha<sup>†</sup>, A. Asensio<sup>‡</sup>, E. Calbo<sup>§</sup>, E. Cercenado<sup>¶</sup>, J. M. Cisneros<sup>¶</sup>, J. Cobo<sup>¶</sup>, O. Delgado<sup>¶</sup>, J. Garnacho-Montero<sup>¶</sup>, S. Grau<sup>¶</sup>, J. P. Horcajada<sup>¶</sup>, A. Hornero<sup>¶</sup>, J. Murillas-Angoiti<sup>¶</sup>, A. Oliver<sup>¶</sup>, B. Padilla<sup>¶</sup>, J. Pasquau<sup>¶</sup>, M. Pujol<sup>¶</sup>, P. Ruiz-Garbajosa<sup>¶</sup>, R. San Juan<sup>¶</sup>, R. Sierra<sup>¶</sup>

Farm Hosp. 2012;36(1):33-ef-33.e30

Farmacia HOSPITALARIA  
www.abcdelcosmofmhosp

DOCUMENTO DE CONSENSO

Programas de optimización de uso de antimicrobianos (PROA) en hospitales españoles: documento de consenso GEIH-SEIMC, SEFH y SEMPSPH<sup>☆,☆☆</sup>

J. Rodríguez-Baño<sup>☆,☆</sup>, J.R. Paño-Pardo<sup>☆,☆</sup>, L. Alvarez-Rocha<sup>†</sup>, A. Asensio<sup>‡</sup>, E. Calbo<sup>§</sup>, E. Cercenado<sup>¶</sup>, J.M. Cisneros<sup>¶</sup>, J. Cobo<sup>¶</sup>, O. Delgado<sup>¶</sup>, J. Garnacho-Montero<sup>¶</sup>, S. Grau<sup>¶</sup>, J.P. Horcajada<sup>¶</sup>, A. Hornero<sup>¶</sup>, J. Murillas-Angoiti<sup>¶</sup>, A. Oliver<sup>¶</sup>, B. Padilla<sup>¶</sup>, J. Pasquau<sup>¶</sup>, M. Pujol<sup>¶</sup>, P. Ruiz-Garbajosa<sup>¶</sup>, R. San Juan<sup>¶</sup> y R. Sierra<sup>¶</sup>

# \* ¿Qué hacer?: nivel local

- Comisión de Infecciones y profilaxis antibiótica
  - Grupo de Trabajo PROA (PRograma de Optimización en el uso de Antibióticos):
    - Infectólogo, microbióloga, enfermera experta en control de infecciones y farmacéutica experta en antimicrobianos.

- Dur a terme **programes formatius/educatius** sobre el bon ús dels antibiòtics
- Mantener **actualitzats els protocols** de profilaxi i de tractament antibiòtic
- Definir i mantenir actualitzats els **indicadors** relacionats amb el programa PROA
- Avaluació dels perfils de prescripció a través de la **monitorització del consum d'antibiòtics**:
  - a. Avaluació de les tendències de consum (DDD/100 estades i DDD/100 ingressos) en el temps i en relació a altres hospitals
  - b. Adequació dels tractaments a les guies locals publicades
  - c. Anàlisi de les desviacions i revisió de les guies en cas necessari
- Elaboració **d'informe anual de consum d'antimicrobians**, presentat a la CIPPA i a la Direcció Mèdica.
- Identificar i controlar les **incidències relacionades amb l'ús dels antimicrobians**.
- **Analitzar resultats** i avaluar les accions de millora que s'implantin
- Desplegar **campanyes sobre l'ús racional dels antibiòtics** orientades als professionals del centre i dels ambulatoris de l'àrea d'influència de l'hospital. I als pacients.
- Mantener l'adequada **capacitació dels membres del grup** (formació continuada)



# \* ¿Qué hacer?: población

## Tomar Antibióticos



061 CatSalut Respon

### Tots hem de fer un ús responsable dels antibiòtics

**El mal ús dels antibiòtics genera resistències que poden posar en perill la nostra salut i la de tots.**

- El refredat comú o la grip no necessiten antibiòtics
- Només els metges, odontòlegs o podòlegs poden receptar-los
- Respecteu: La dosi, Les hores que cal prendre'ls, La durada del tractament
- Si us en sobren, retorneu-los a la farmàcia

En cas de dubte, consulteu el farmacèutic, el professional que us els ha receptat o el 061

COEC, CatSalut

## Gominolici

Tomar antibiòtics per curar un catarro, grip o refredat té el mateix efecte que prendre una gominolli: no cura res.

**Si NO es necessari puede hacer daño.**

SacyS, Junta de Castilla y León

## TOMAR ANTIBIÓTICOS SIN RECETA PONE EN PELIGRO LA SALUD DE TODOS

Los antibiòtics nos ayudan a tratar infecciones causadas por bacterias, pero no curan infecciones por virus como la gripe o el resfriado. Si los tomas sin receta, las bacterias se hacen resistentes y los antibiòticos dejan de funcionar, poniendo en riesgo la salud de todos.

**Pon de tu parte para que sigan curando.**

**ANTIBIÓTICOS Tomatelos en serio**

Los antibiòtics NO curan g

La fiebre NO se trata con an  
NO significa que sean neces

Su uso INCORRECTO hace a  
los antibiòtics pierden su e

Utilice SIEMPRE los antibiòt  
y termine SIEMPRE los trata





# \* ¿Qué hacer?: población

Cuando los #antibióticos ya no son negocio | Economía | EL PAÍS



EL PAÍS

**Cuando los antibióticos ya no son negocio**

Las bacterias se hacen cada vez más resistentes, pero los laboratorios desistiendo de investigar

elpais.com

[https://elpais.com/elpais/2018/05/17/ciencia/1526563928\\_648328.amp.html?id\\_externo\\_rsoc=TW\\_CC&\\_\\_twitter\\_impression=true](https://elpais.com/elpais/2018/05/17/ciencia/1526563928_648328.amp.html?id_externo_rsoc=TW_CC&__twitter_impression=true)

## Los expertos denuncian la falta de financiación contra las 'superbacterias'

Un análisis de los fallecidos por bacterias resistentes a los antibióticos sugiere que cada año podrían morir 35.000 personas por esa causa en España

La bacteria E. Coli es una de las que presentan más resistencias.

DANIEL MEDIAVILLA

17 MAY 2018 - 18:01 CEST

Cuando a mediados del siglo pasado se generalizó el uso de antibióticos se pensó que pronto sería posible acabar con las letales infecciones bacterianas. Pero quienes hicieron aquella previsión optimista no contaban con la capacidad de estos microorganismos para adaptarse. Hoy, algunos de ellos han desarrollado resistencias a gran parte de los antibióticos conocidos y se han convertido en un problema sanitario de grandes dimensiones.

Esta mañana, en el Colegio de Médicos de Madrid, la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC) ha publicado un estudio con el que pretenden dar una idea de la dimensión de la amenaza. Más de 35.000 personas afectadas por bacterias multiresistentes mueren cada año



# \* ¿Qué hacer?: población

**3** CATALUNYA RÀDIO NOTÍCIES ESPORTS CULTURA EL TEMPS DIRECTES ▾

**3** alacarta BUSCA VÍDEOS: Últims dies Per programes Per col·leccions



00:36:28

30 MINUTS TOTS ELS VÍDEOS WEB DEL PROGRAMA

## La fi dels antibiòtics

02/09/2018       533

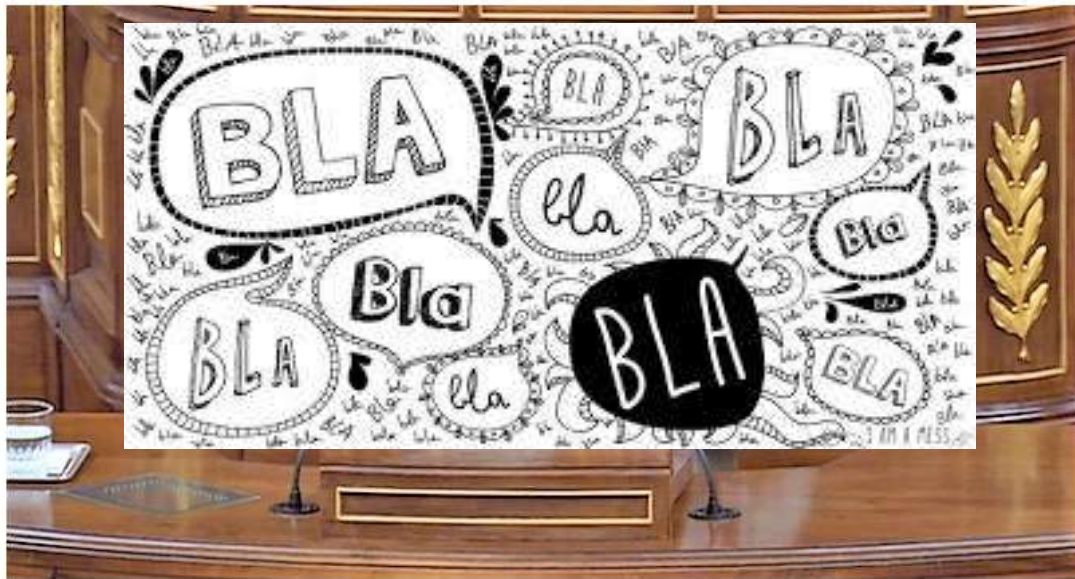
# \* ¿Qué hacer?: población

## El Grupo Mixto pide más recursos para luchar contra la resistencia a los antibióticos

¿Quieres saber lo último de...

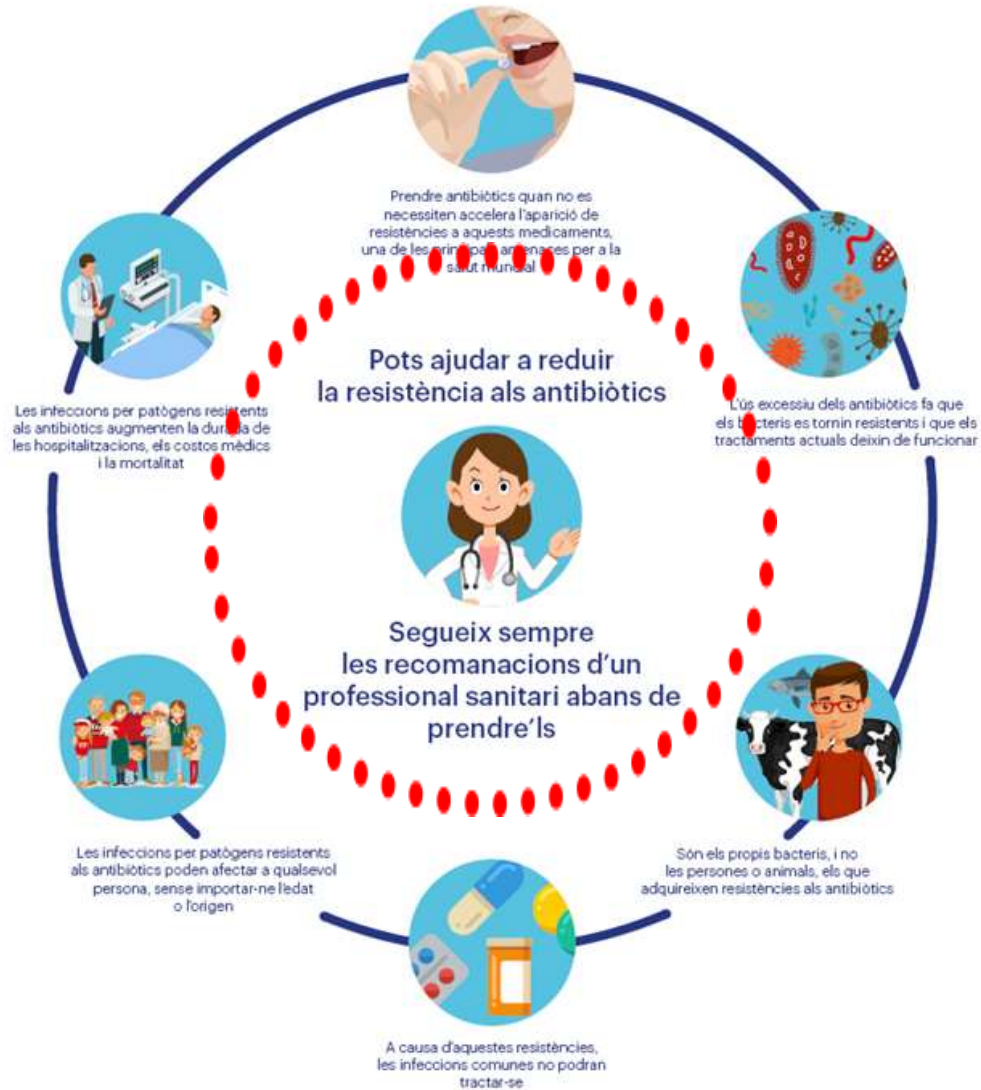
Antibióticos Atención Primaria Ciudadanos Eficacia Formación Infección Investigación

Investigación Desarrollo e Innovación (I+D+i) Microbiología Neumología



Carles Campuzano, diputado del Grupo Mixto.

## L'ús excessiu i indegut dels antibiòtics suposa un risc per a tots



# \* ¿Qué hacer?: población



- \* ¿Qué hacer?: población
- \* Eliminación de residuos...

**SIGRE**  
Medicamento y Medio Ambiente

ENGLISH | CONTACTO

Buscar

INICIO CIUDADANO SOBRE SIGRE SECTOR FARMACÉUTICO COMUNICACIÓN PRENSA

EL ECODISEÑO EN LOS ENVASES FARMACÉUTICOS

## QUÉ LLEVAR



Medicamentos caducados



Medicamentos que no necesites



Cajas de medicamentos



Envases vacíos o con restos

\* ¿Qué hacer?: población

\* Alimentación...

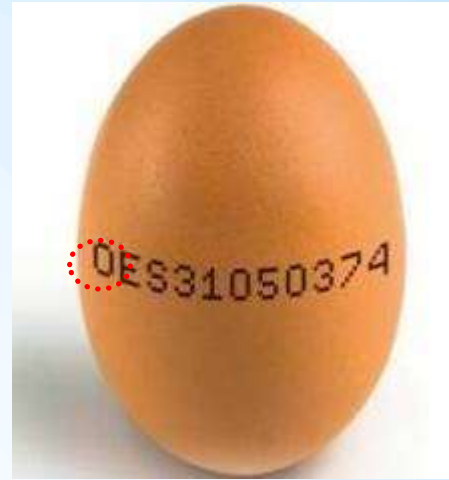




# \* Alimentación...



**Compra a granel**



**Huevos ecológicos**



**Cultivo propio**

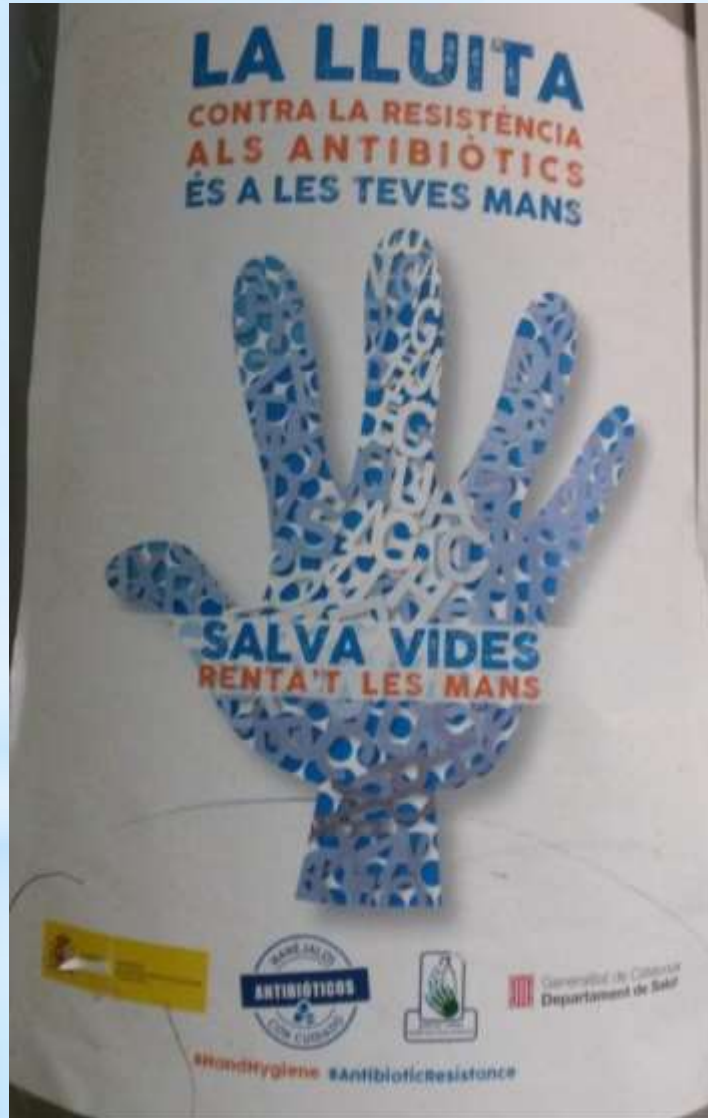


**Pan hecho en casa**



\* ¿Qué hacer?: población

\* Lavado de manos...



# \* Lavado de manos...

## ESTÁ EN TUS MANOS

COSAS QUE TÚ PUEDES HACER PARA EVITAR LAS INFECCIONES BACTERIANAS

HAS TOCADO CARNE, PESCADO O HUEVOS?



LÁVATE LAS MANOS



LAVA BIEN LAS VERDURAS QUE SE CONSUMEN CRUDAS.



Si no te lavas las manos, puedes contaminar la fruta o la verdura con bacterias procedentes de la carne, el pescado o los huevos

Puedes hacerlo solo con agua o sumergiéndolas en agua con unas gotas de lejía



CALIENTA LOS ALIMENTOS

SOBRE TODO, LA CARNE PICADA.



Llevar el interior del alimento a una temperatura segura (unos 60°) garantiza la desaparición de la mayoría de patógenos.



## ¿CUÁNDO HAY QUE lavarse las manos?



Antes, durante y después de preparar alimentos.



Antes de comer.



Antes y después de tratar a una persona enferma.



Antes y después de tratar heridas o cortes.



Después de usar el baño.



Después de cambiar pañales o de limpiar a un niño que haya ido al baño.



Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.



Después de tocar animales, alimento para animales o excrementos de animales.



Después de tocar la basura.

# \* ¿Qué hacer?: población

# \* Vacunas



## Calendari de vacunacions sistemàtiques 2016

Diftèria Tètanus Tos ferina    Polio-mielitis    Malaltia per *Haemophilus influenzae b*    Hepatitis B    Malaltia per meningococ C    Hepatitis A    Xarampió Rubèola Parotiditis    Infecció pel virus del papil·loma humà    Varicel·la    Grip    Malaltia per pneumococ

2 mesos	Hexavalent
4 mesos	Hexavalent
11 mesos	Hexavalent
12 mesos	
15 mesos	
3 anys	
6 anys	DTPa-PI
11-12 anys	
14 anys	Td
Embarassades	dTpa***
40 anys	Td
A partir de 60 anys	
65 anys	Td

A partir de 60 anys

Dones embarassades

Persones amb malalties cròniques

CADA ANY LA GRIP CAUSA MALALTIES GREUS I MORTS PROTEGIU-VOS!

**VACUNEU-VOS CONTRA LA GRIP**

Persones en centres per a la gent gran o altres institucions

Cuidadors de persones que s'han de vacunar

Persones amb obesitat mòrbida

Professionals de la salut

Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

canalsalut.gencat.cat

061 CatSalut  
Respon

Generalitat de Catalunya  
Fòrum de l'Esperit Sant

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN ANTIGRIPIAL 2017

## Vacunate contra la Gripe



Si eres un paciente en tratamiento con las siguientes terapias biológicas:

- Adalimumab (Humira®)
- Etanercept (Enbrel®, Benepali®)
- Infliximab (Remicade®, Inflectra®)
- Certolizumab (Cimzia®)
- Ustekinumab (Stelara®)
- Golimumab (Simponi®)
- Tocilizumab (Roactemra®)
- Abatacept (Orencia®)
- Vedolizumab (Entyvio®)

la FHES este año se suma a la campaña antigripal 2017 (de octubre a diciembre) en los pacientes en tratamiento con estas terapias biológicas, ofreciendo la vacunación desde el hospital. Si está interesado contacte con el Servicio de Farmacia para concertar visita

Servicio de Farmacia FHES. Teléfono: 93.567.75.20 Extensión: 4318  
Mail: farmacia@fhes.scs.es



Global **¡NO TE AUTOMEDIQUES! PARA TOMAR ANTIBIÓTICOS HACE FALTA UNA RECETA. AYUDA A QUE LA MAGIA SIGA FUNCIONANDO.**



Global **SE RESPONSABLE. EL USO INDEBIDO Y EL ABUSO DE LOS ANTIBIÓTICOS SON PRÁCTICAS MUY PELIGROSAS Y LA RAZÓN PRINCIPAL DE QUE ALGUNAS BACTERIAS SE VUELVAN RESISTENTES A LOS MEDICAMENTOS.**



Global **NO GUARDES LOS ANTIBIÓTICOS QUE TE SOBREN PARA LA PRÓXIMA VEZ. PUEDE QUE NO FUNCIONEN O QUE NO TENGAS SUFICIENTES PARA MATAR TODAS LAS BACTERIAS.**



Global **LOS ANTIBIÓTICOS NO PUEDEN CON TODO. NO PUEDEN MATAR VIRUS. NO INTENTES COMBATIR LA GRIPE, UN RESFRÍADO O EL DOLOR DE GARGANTA CON ANTIBIÓTICOS.**


**INFECCIONES VIRALES QUE NO PUEDEN COMBATIRSE CON ANTIBIÓTICOS**

Resfriado	Dolor de garganta
Tos (la mayoría)	Dolor de cabeza
Infecciones de oído	Erupción cutánea
Dolor de garganta (la mayoría)	Erupción cutánea (que no es viral)
Dolor de garganta (que no es viral)	Erupción cutánea (que no es viral)

Fuente: <http://www.espanol.com/health/antibiotics.html>



Global **TERMINA SIEMPRE EL TRATAMIENTO CON ANTIBIÓTICOS, AUNQUE YA TE ENCUENTRES BIEN. CUALQUIER BACTERIA QUE SOBREVIVA PODRÍA VOLVERSE MÁS RESISTENTE O AFECTAR A OTRAS PERSONAS.**

The image features a background of a diverse crowd of people drawn in a simple, sketchy style. In the center, there is a photograph of a brown donkey standing in a desert landscape with orange sand dunes under a blue sky. The text is overlaid on this photograph.

LA TIERRA NO ES NUESTRA,  
ES UN TESORO QUE  
PRESERVAMOS PARA LAS  
FUTURAS GENERACIONES

PROVERBIO DE NAMIBIA

A circular logo with a blue border. Inside the circle, the word 'GESTIONA' is written at the top, 'AMB CURA' at the bottom, and 'ELLS ANTIBIÒTICS' in a dark blue banner across the middle. A small icon of a pill is positioned below the banner.

GESTIONA  
ELLS ANTIBIÒTICS  
AMB CURA