CONSEJOS PARA CONSEGUIR UN USO SEGURO DE LOS MEDICAMENTOS

Para evitar errores en la medicación, haga lo siguiente:

1 **Infórmese sobre la medicación que debe tomar** (horas, duración, efectos secundarios...)



2 **Pregunte cómo debe tomar los medicamentos** (en ayunas, triturados...)

3 **Tome sólo la medicación que le haya pautado un profesional de la salud**



4 **Planifique su tratamiento.** Tome la medicación siempre a la misma hora.

FUNDACIÓ HOSPITAL DE l'Esperit Sant

5 **Conserve los medicamentos en su envase original** y, cuando sea necesario, en la nevera.



6 **No acumule medicamentos en casa.** Cuando haya terminado el tratamiento, retorne a la farmacia aquellos que no haya utilizado



7 Si está **ingresado**:

- Informe al médico y/o enfermera de los medicamentos, suplementos (preparados dietéticos, vitaminas, calcio...) o hierbas que **estaba tomando antes de venir al Hospital.** Le aconsejamos hacer una lista.
- Si tiene alguna **alergia o ha sentido algún efecto secundario** con algún medicamento, dígaselo al personal de enfermería.

