

# EDUCACIÓ SANITÀRIA AL PACIENT AMB IC

## 15 de juny 2017

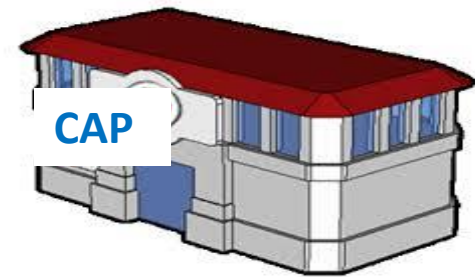
M. JESÚS VALLÈS. DUI. HES

REMEI MORENO. DUI. ABS 2. BARRI LLATÍ



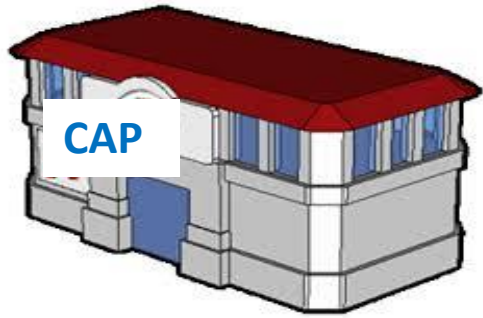
# L' EDUCACIÓ SANITÀRIA DEL PACIENT AMB IC

---



- *Els dos nivells assistencials compartim els mateixos pacients.*
- *Molts professionals educant al pacient.*
- *Assegurar la continuïtat en els continguts educatius consensuats.*

# L' EDUCACIÓ SANITÀRIA DEL PACIENT AMB IC



PRIMÀRIA



HOSPITAL



Coordinació → Ruta assistencial



Document de consens entre hospital i AP

**Continuïtat del procés educatiu**

# L'EDUCACIÓ SANITÀRIA

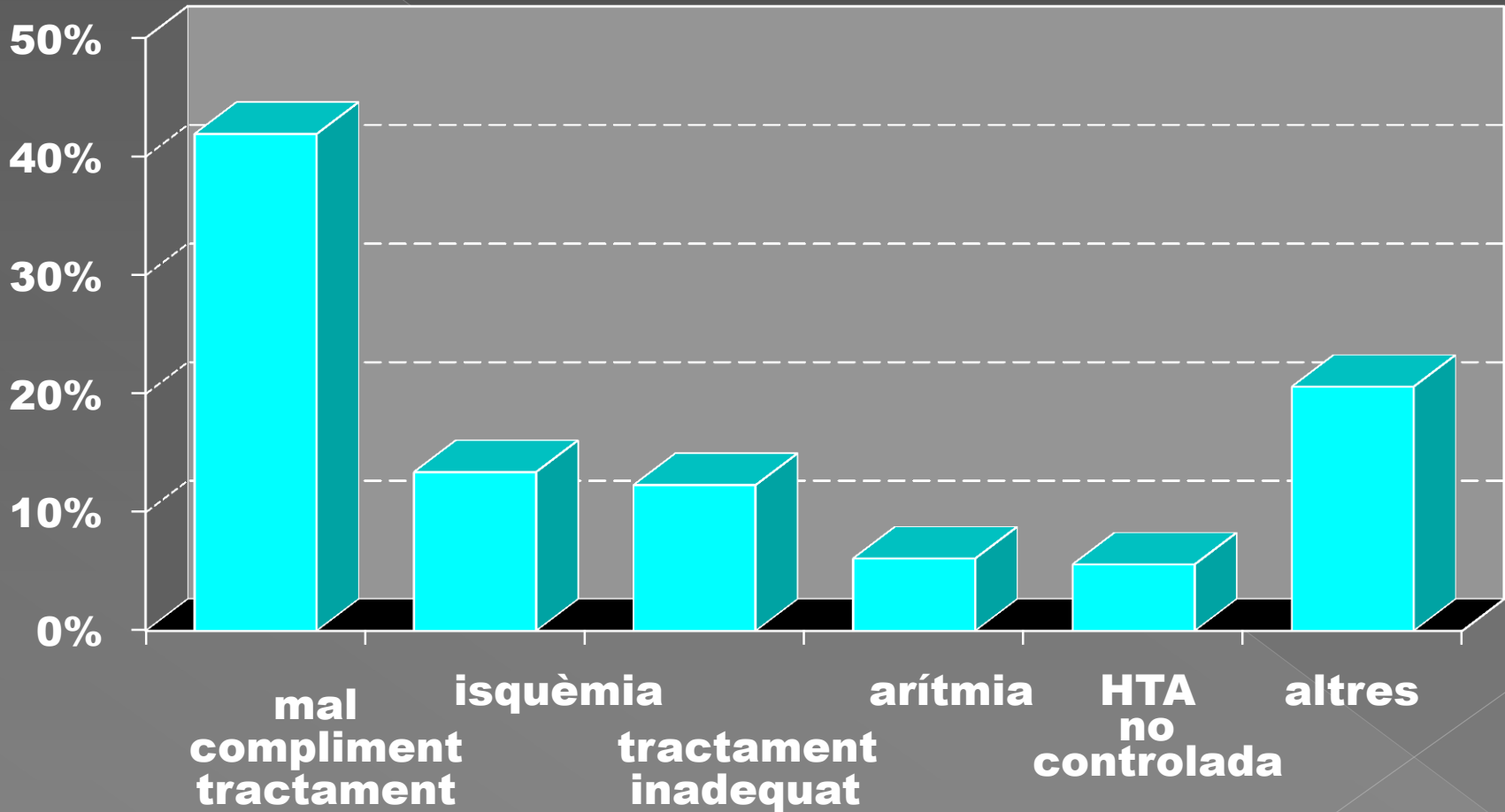
---

*Procés de millora dels coneixements i habilitats amb la finalitat d'influir en les actituds i comportaments necessaris per mantenir o millorar la salut.*

- És molt important que tots els professionals implicats en l'atenció del pacient amb IC tinguin consensuada l'educació sanitària.
- S'ha d'involucrar al pacients i familiars en l' auto-cura de la malaltia mitjançant l'**educació sanitària**.

# INSUFICIÈNCIA CARDÍACA

## CAUSES DESCOMPENSACIÓ



**HEART 1998; 80: 437**

# COM FEM L'EDUCACIÓ

---

→ Fent una avaluació integral del pacient i el seu entorn.

→ Determinant necessitats educatives sobre:  
malaltia / medicació / hàbits de vida / àrea psicosocial

- Transmetent **CONEIXEMENTS GENERALS** i **ENTENEDORS** sobre IC, medicació, signes i símptomes d'alarma que indiquen descompensació i hàbits saludables de vida.
- Dirigint-la al **PACIENT, FAMÍLIA** i **CUIDADOR**.
- Ensenyant-los a **REFLEXIONAR**.

# CONTINGUTS EDUCATIUS

---

## QUE PASSA A LA IC

- Comprendre la causa de la IC i el motiu perquè es donen els símptomes

## COM CUIDAR-SE

- Control pes diari
- Restringir ingesta sal/Na
- Monitoritzar i restringir líquids

## RECONÈIXER SIGNES I SÍMPTOMES DE DESCOMPENSACIÓ

- Dispnea, Dispnea Paroxística Nocturna,
- Augment de pes,
- Edemes,
- Disminució de la quantitat d'orina,
- Augment perímetre abdominal,
- Tos seca
- Cansanci o debilitat, pèrdua de la gana,
- Dolor toràcic,...



# CONTINGUTS EDUCATIUS

---

## MEDICACIÓ

- Comprendre les indicacions , dosificacions i efectes dels medicament ja que això estimula l'adherència.
- Consells per recordar la presa de medicació.
- Evitar l'us d'AINEs, comprimits efervescents i herboristeria.



# CONTINGUTS EDUCATIUS

---

## HÀBITS DE VIDA

- Nutrició i pes
- Vacunació
- Evitar alcohol/ tabac
- Exercici
- Activitat sexual
- Viatges
- Àrea cognitiva / psicològica / social

## CONCLUSIONS

---

- Els professionals sanitaris hem de donar informació consensuada, clara, pràctica i senzilla al pacient i a la seva família sobre la IC.
- Comprendre els continguts educatius estimula l'adherència.
- L'auto-cura, l'adherència al tractament i l'adquisició d'hàbits adequats són fonamentals per millorar la qualitat de vida dels pacients i disminuir les descompensacions.
- Les noves guies del 2016 destaquen el paper rellevant de l'infermera especialista en Insuficiència Cardíaca.
- El document de la Ruta assistencial és dinàmic i exigeix de la nostra revisió continua.



# MOLTES GRÀCIES

M. JESÚS VALLÈS. DUI. HES  
REMEI MORENO. DUI. ABS 2. BARRI LLATÍ

