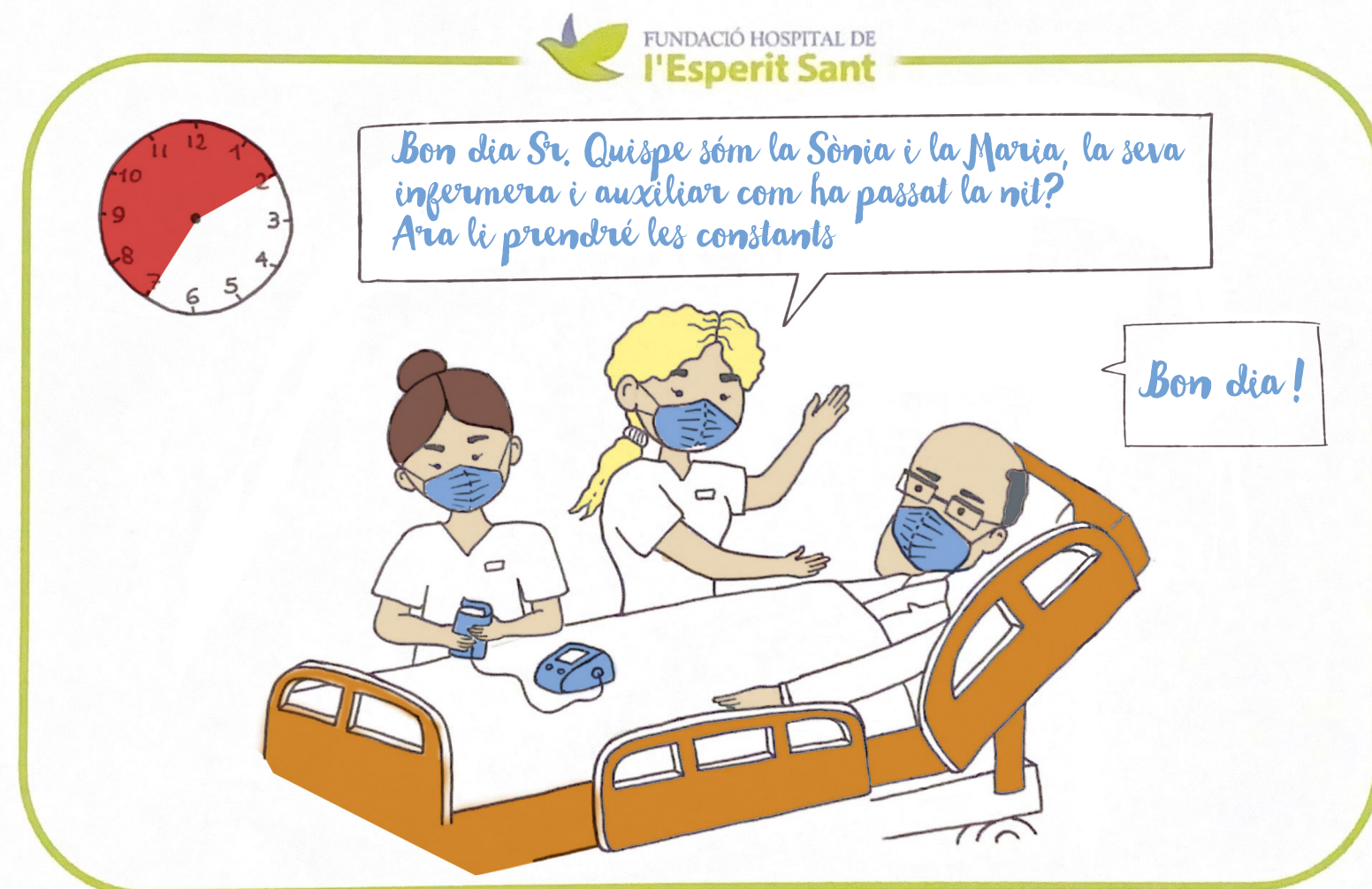
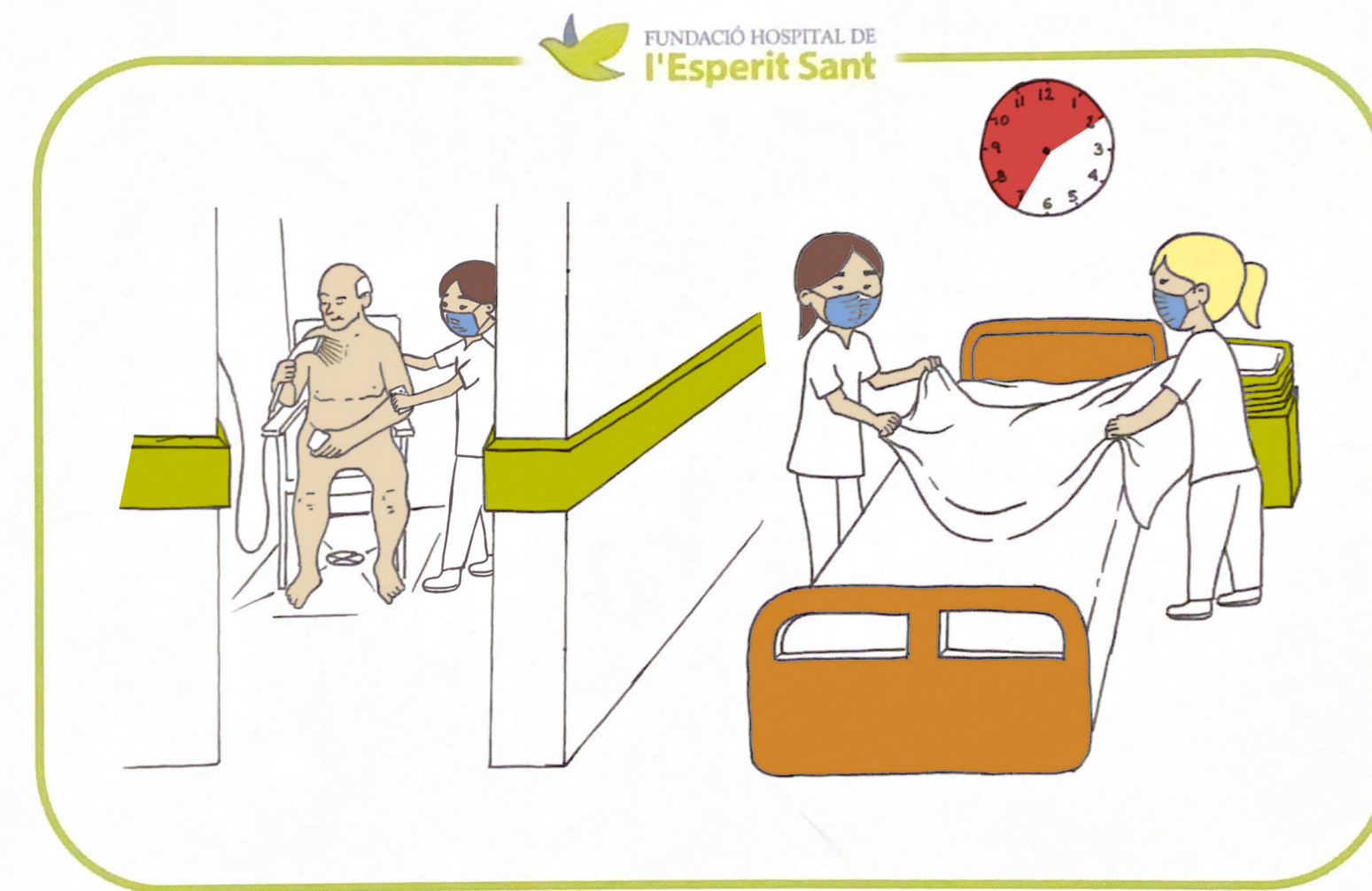


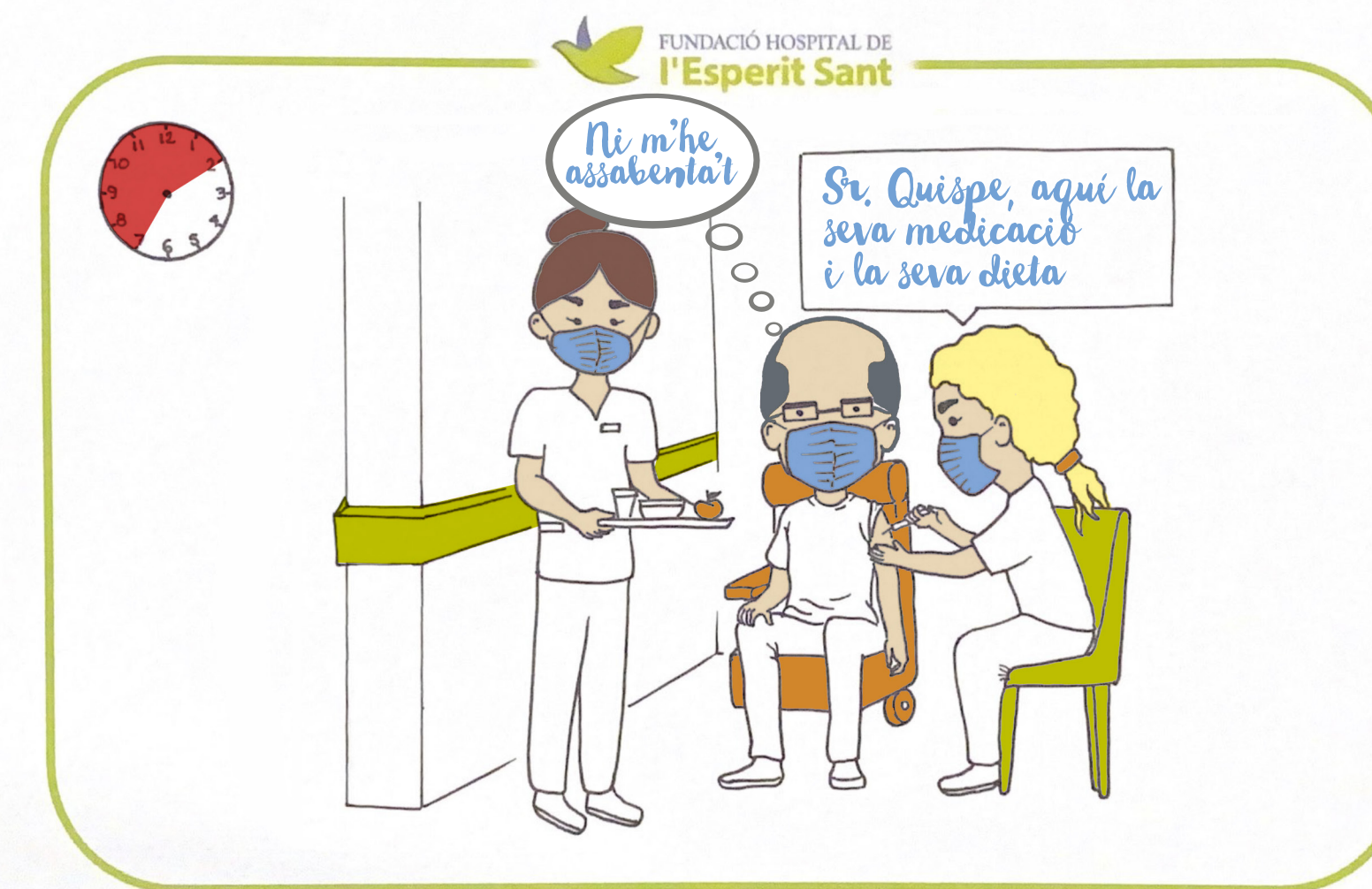
Compromesos amb el descans dels pacients



Observacions: Actitud agradable **Hora: 8h**
Per afavorir el **descans nocturn** del Sr. Quispe, la bona planificació de les cures d'infermeria és molt important.



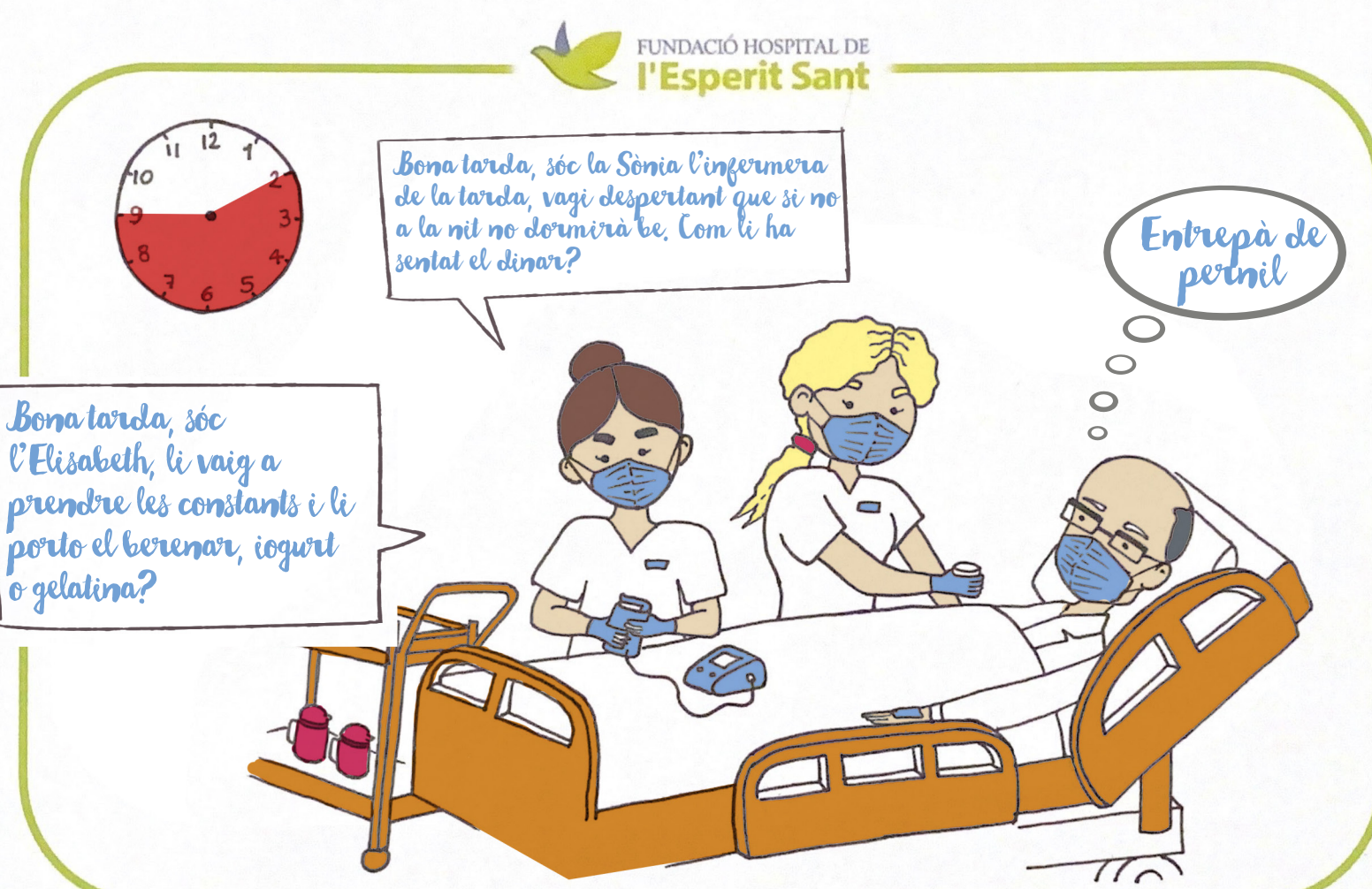
Observacions: **Hora: 8.30 - 10h**
Fomentar l'**autocura** i l'activitat durant el dia afavoreix el descans nocturn.



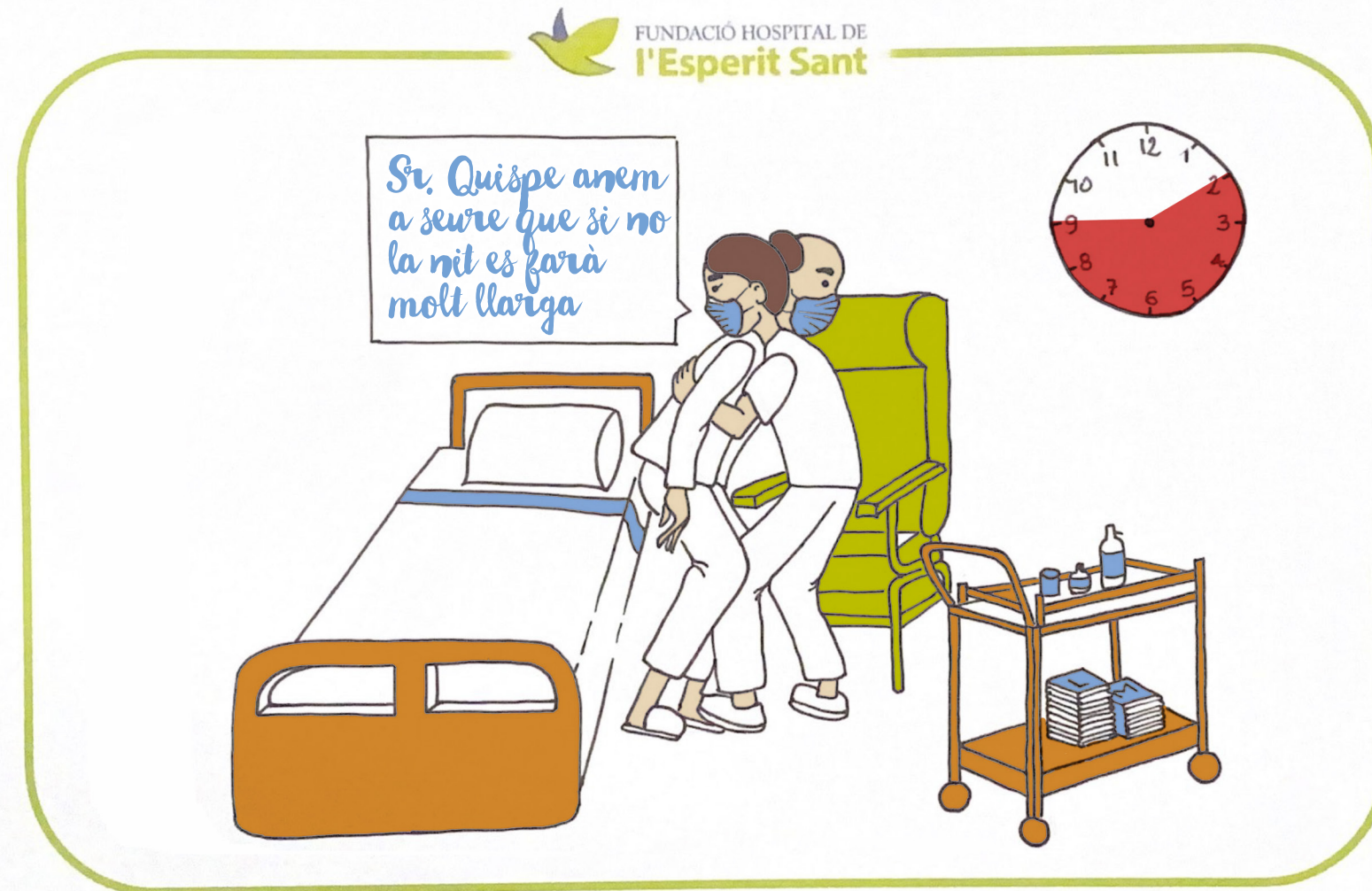
Observacions: **Hora: 12.30h**
Ens assegurarem del confort del pacient i que tingui cobertes totes les seves **necessitats bàsiques**.



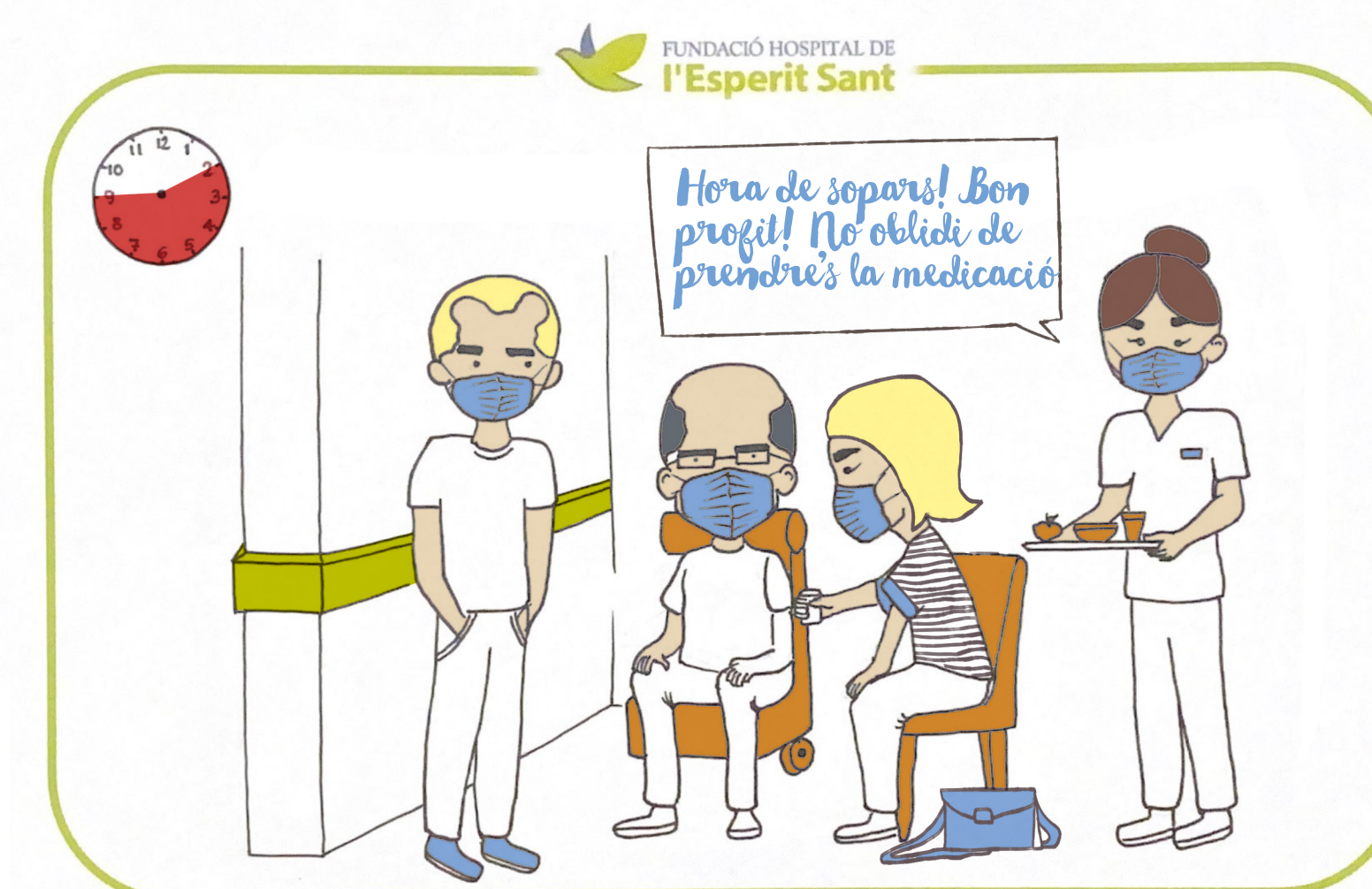
Observacions: **Hora: 13.30 - 14h**
El temps màxim de migdiada hauria de ser de **20 minuts**, per poder dormir bé a la nit.



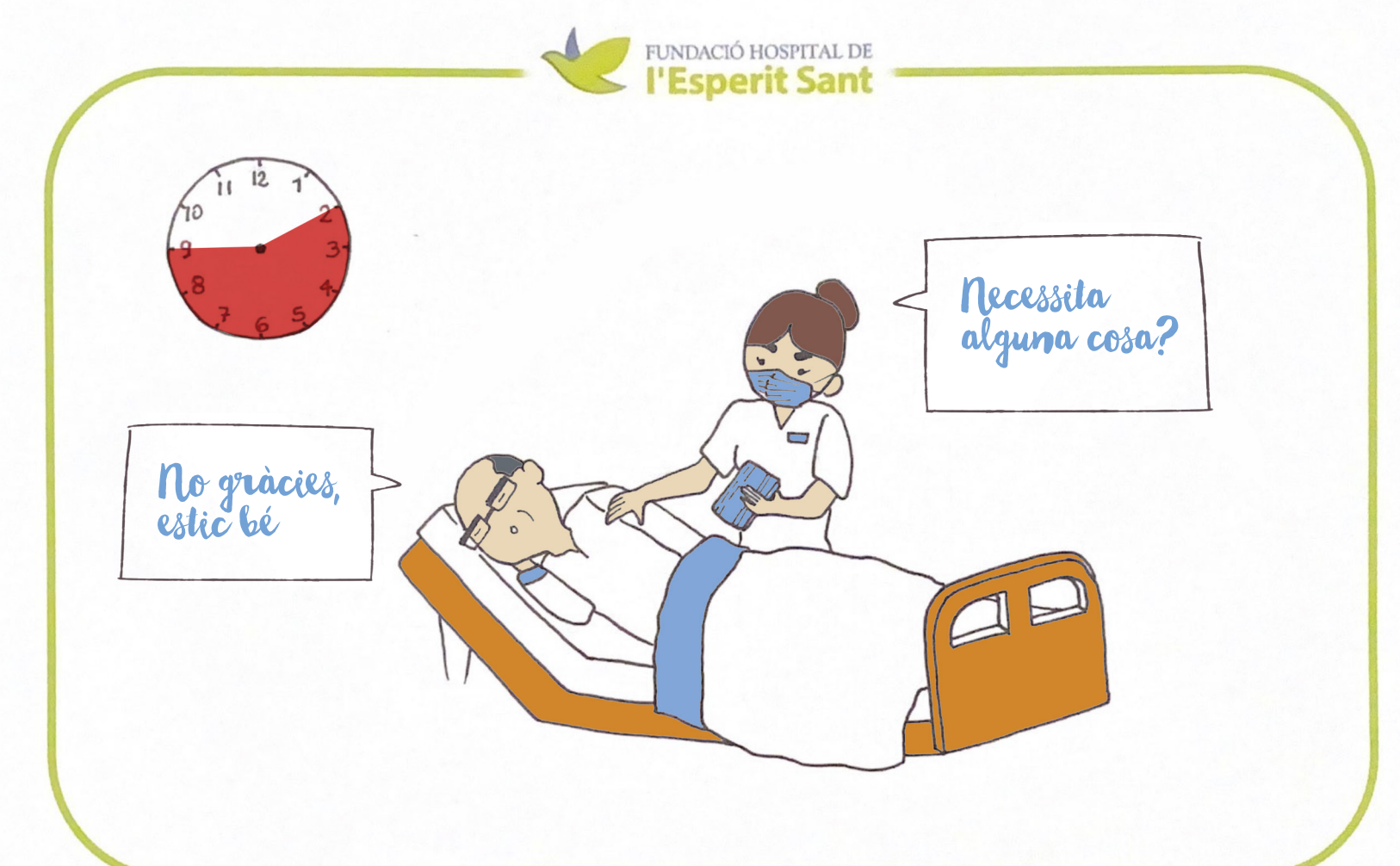
Observacions: **Hora: 15h**
S'ha de evitar que el Sr. Quispe faci capçades **alternant les cures amb entrades a l'habitació** perquè tingui son a la nit.



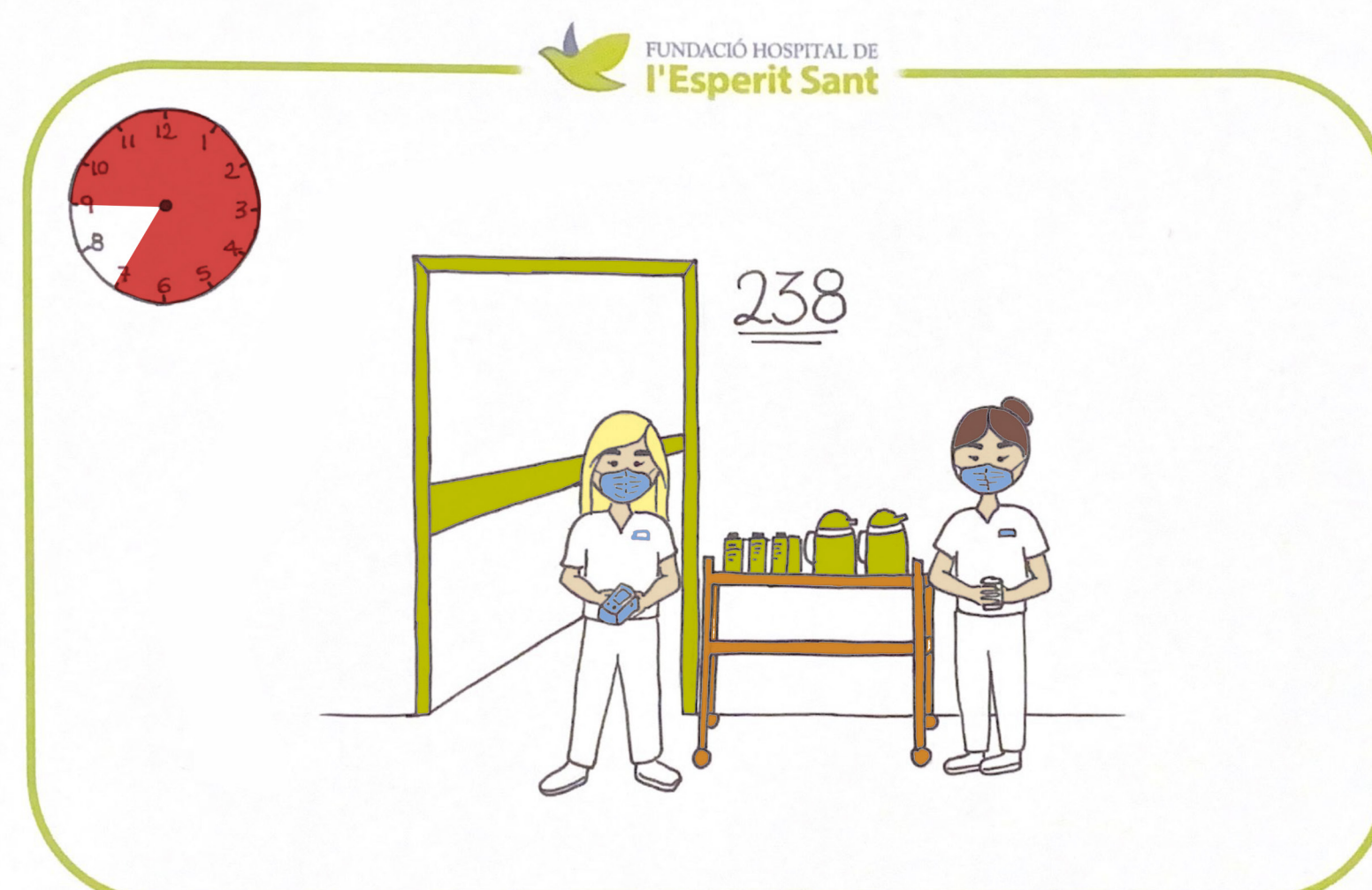
Observacions: **Hora: 16-17h**
La sedestació dels pacients és una bona **aliada contra l'insomni nocturn**.



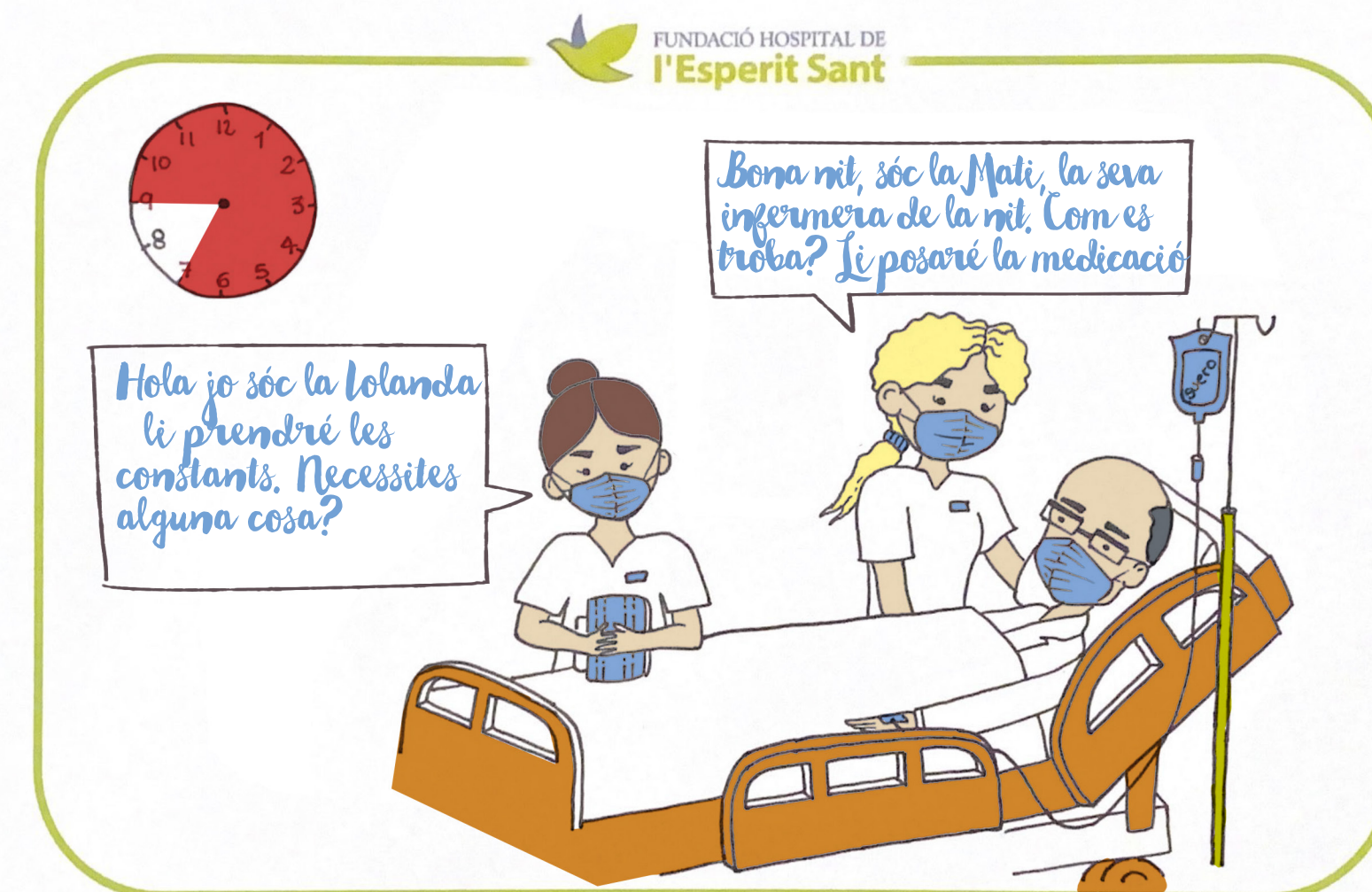
Observacions: **Hora: 19h**
Aprofitar les visites per gaudir dels moments especials amb la **família** i fer l'estada a l'hospital **més amena i digne**.



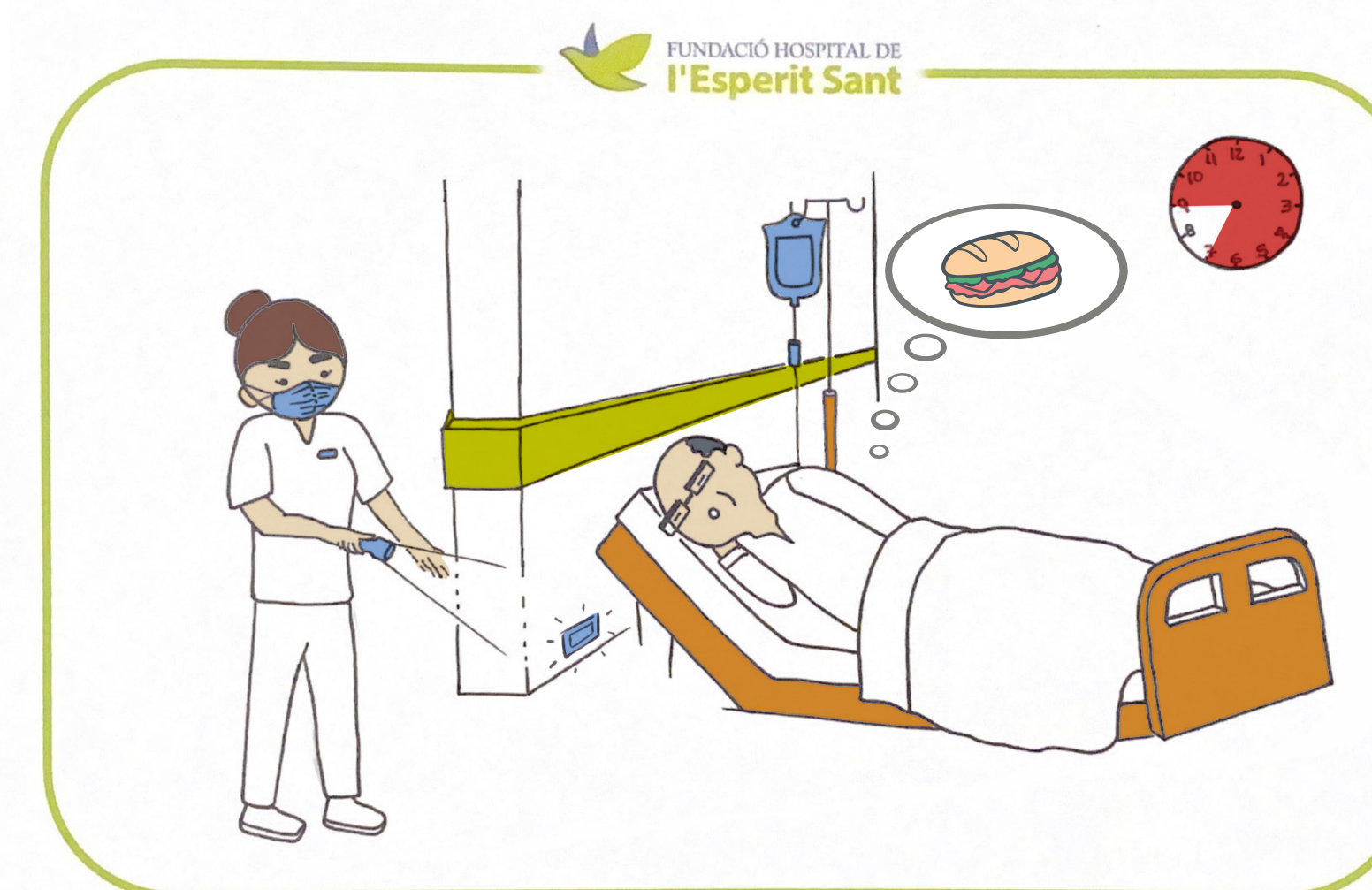
Observacions: **Hora: 20h**
Fent la última ronda es valora l'estat del pacient i es pregunta si necessita alguna cosa, **ens assurem que ho tingui al seu abast**.



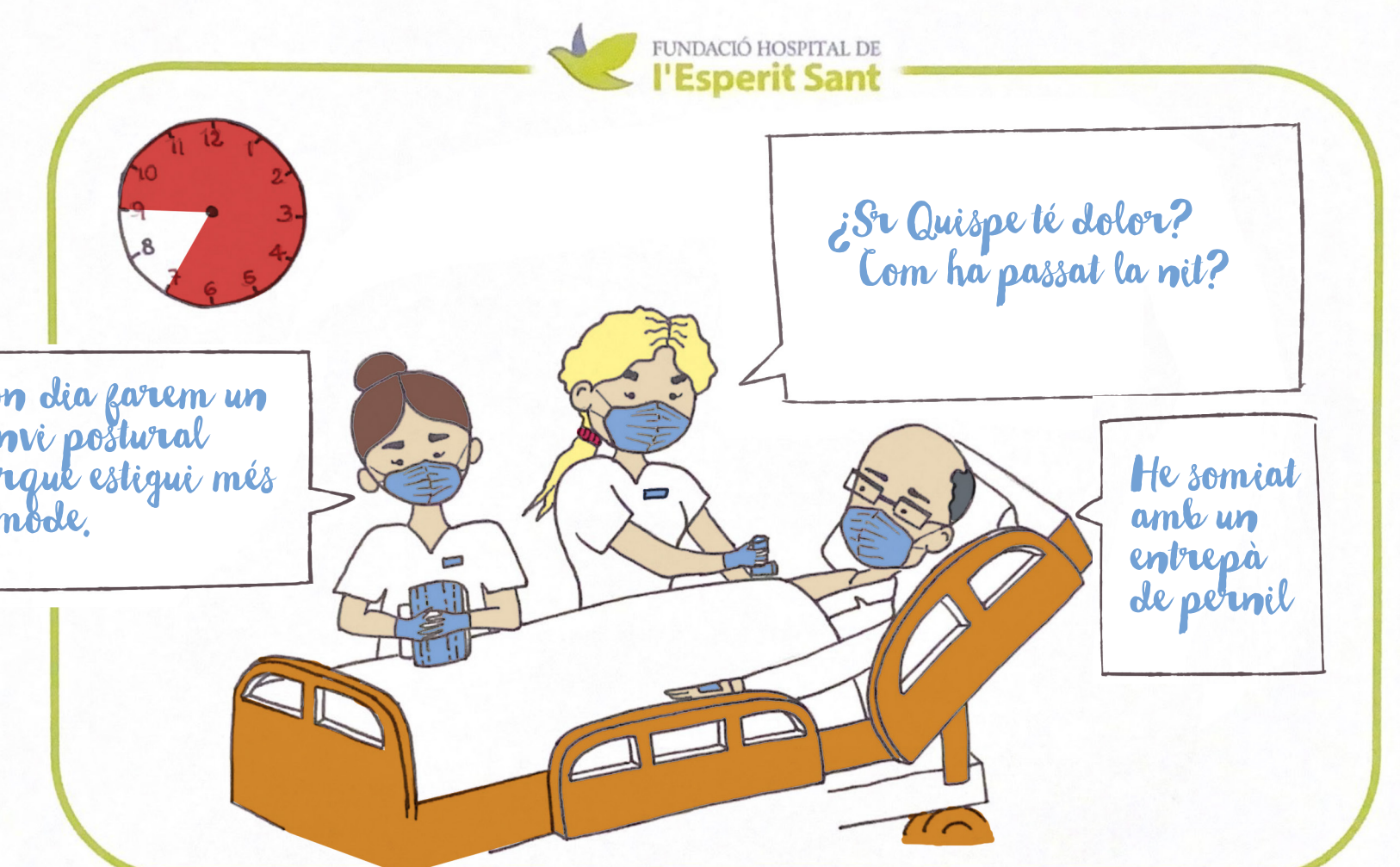
Observacions: **Hora: 21.30 - 23h**
Aprofitem la presa de constants i l'oferiment de ressopó per informar al Sr. Quispe que aquest serà l'últim àpat abans de la prova.



Observacions: **Hora: 23h**
La **unificació de les cures** afavoreix el bon descans nocturn de la persona atesa i evita interrupcions.



Observacions: **Hora: 03.00h**
Fem les rondes nocturnes. Hem d'anar amb cura de **no fer soroll** i de **no molestar** amb els llums al Sr. Quispe.



Observacions: **Hora: 06.00h**
Confirmar que el Sr Quispe ha descansat bé durant la nit per garantir el **seu benestar**.